

2010年中医助理考试经验：中医助理医师考试心得 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/651/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_651311.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651311.htm)

中医助理医师考试心得：有一颗强烈的通过之心，有一个严密的复习安排，有一批精要的学习资料等。2009年，我很幸运的通过了中医执业助理医师资格考试。考试结束后，我就想对自己的中医执业助理考试之路进行一番梳理，当得知自己以229分通过了考试，这种想法更显强烈。之所以有这样强烈的想法，主要原因有两个：一是对自己的劳动和付出进行回顾，以彰显成绩、弥补不足；二是希望能给与我有相似学习背景、工作经历的考试同仁一些心得和经验。反思医考历程，能通过中医助理医师考试主要是基于以下“七个有”：一、有一颗强烈的通过之心

：#ffffff>百考试题(www.100test.com)早在大专学习的第二年，一次偶然的机会，我与一位师姐聊天时，就得知了从业必须要通过中医助理医师资格考试，这引发了我对助理医师考试的关注，并于2007年初，做出了要参加中医助理医师考试的决定。后又托人购买了当年度的辅导教材、终因工作太忙、基础太差、方法不当，估计考试前连教材都不能看完，所以那一年没有报考。但要通过中医助理医师考试的信念却从此在我的心中深深地埋下了根。2008年，我又买了一本考试大纲，并向已通过的考生借了一些复习资料。此后的1年，不管工作或家庭事务多忙多累，我总惦记着“助理证”，在坚持做好本职工作的前提下，挤出的时间基本上是围绕考试来安排的。上网时，主要是浏览考试信息、搜集学习方法；阅读时，工作专业书籍外看的较多的是中医助理医师考试的

资料；应酬中，更是推掉了很多次同学聚会的机会。转眼就到了年底，我迷茫啦，我知道这次报考没有通过的信心，万一得分太低怎么办？那个曾经立下的誓言，难道就因为坚持不了而消逝？那么多次逃离打牌聚会，难道是因为孤芳自赏？2年来的看书学习，难道仅仅是为了停留在对中医助理医师考试有个大概的了解上？2008年12月15日，那一天，我毅然做出了一个重要决定决胜2009，要用2009年的中医助理医师考试来检验几年来的学习效果。从此，我的助理医师考试攻坚之战拉开了序幕。

二、有一个严密的复习安排：从2008年12月15日做出决定的那一刻起，我就开始筹划制定了一个全盘的复习计划，且制作了倒计时牌和复习计划落实表。将整个复习分为两个大阶段，做到月有计划、日有安排、粗规划、细落实。复习计划落实表以月为单位，分为日期、计划任务数、完成情况、备注等栏目。在执行计划中，根据实际情况可作适当调整，但要保证总的计划的实施和任务的完成。

三、有一批精要的学习资料：我的复习资料比较简单：百考试题网实验班的全部资料。

四、有一家适合的辅导学校：<http://ks.100test.com> 经过权衡比较，在并不宽裕的家庭经济条件下，我报考了百考试题网的实验班。当时也表明了我势在必过的决心。现在看来，我的选择是对的。

五、有一套较好的学习方法：#ffffff>百考试题论坛 在复习的每一个阶段，对于记知识点、听课件、做习题，我都采用了不同的学习方法。在复习的第二阶段，主要是坚持了“三全三突出”，力求达到看完讲义、听懂讲课、做对题目的目标。“三全”是：讲义全看一遍，讲课全听一遍，习题、竞赛题、模拟题全做一遍；“三突出”是：老师强调的重点突出记，没有听懂

的内容突出听，没有做对的题目突出做。六、有一种融洽的备考氛围：学习要做到心无旁骛、心无杂念，还要有一个良好的氛围。要让家人支持你，要使身边的同事理解你，要有几个志趣相投的考友鼓励你。好的学习氛围，使人心情愉悦，有助于提高学习效率。七、有一个健康的应考身心：在复习迎考阶段，我坚持锻炼身体、调整心态，注意劳逸结合、张弛有度。一直到考试结束，我的身体状况和精神状态都很好。即使是考试的那两天，我也是身体安然、心态自然，未出现萎靡、混沌、紧张、焦虑的现象，这对我的临场发挥起了积极的帮助作用。终点又是起点，在人生的路上，自己还有很多路要走，一次考试，让自己明白体会一种精神。我想和各位同仁共勉，让我们一起扬帆再前行！特别推荐

：[#0000ff>2010年中医助理医师模拟练习及答案汇总](#) 更多信息请访问：[#0000ff>中医助理医师免费试听课程](#) [#0000ff>中医助理医师互动交流](#) [#0000ff>中医助理医师在线模拟试题](#) 相关推荐：[#0000ff>2010年中医助理考试经验：中医助理考试之落榜考生不同的复习思路](#) [#0000ff>2010年中医助理考试经验：漫漫中医助理医师考试路](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)