

2010年中医助理医师考前复习计划安排 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651314.htm

中医助理医师考前复习计划安排：树立必胜的信念，科学地制定完整的学习计划和复习计划确实很重要，考前要安排好复习计划。中医助理医师考试是在边工作的情况下进行的，有一定的难度，因此，要有一个明确的目的，那就是为什么学习。是为了能够更好地提高自己的理论水平，也为了更好地把理论知识应用于临床。只有目的明确，才能对学习没有畏难情绪，而且对知识也会掌握得越多越好，因此，也就能克服学习中每一个困难，。还要树立必胜的信念。人只有树立了信念，才会有奋斗的动力。对另外一些自认为难以对付的课程，可以报名去听老师讲课，课上认真做好笔记，课下及时复习，并可以做一些单元练习题，以考核自己学习的情况，医学教育网的课程非常好，对考试复习帮助很大。科学地制定完整的学习计划和复习计划确实很重要。计划既不能定的过于松散使学习时间、复习时间拖得过长，造成学习积极性下降，也不能定的过于紧张，使得短时间学习大量知识而造成消化不良。另外计划一旦制定出来就不要轻易改变，尤其不要受别人复习情况的影响。其次，复习方法可根据时间而定，如果时间充裕的话就先系统全面地复习一次，第二遍就抓重点，这样知识就更系统牢固，如果时间较紧张的话则先看重点，有时间再复习其他细节内容，这样起码能通过考试。考前要安排好复习计划。可靠的经验一般是看书三遍。第一遍是“看”，着重于细细地看，全面地理解，尽量别留疑问，只要你理解透了，背

起来才容易。第二遍是“背”，背你在看的过程中，觉得可能出考题的内容，你应该知道拿到一本书让你去考别人时，你该怎样出题。哪些内容可出名词解释、填空、简答题。第三遍是“默背”。意思是“回忆”。整个一本书，从头到尾都讲了哪些内容，如果有困难的话，可自己列一个简单的提纲，看着提纲去想，遇到困难时再翻书看看，这样就记得比较牢固。如果你有时间看第四遍，应该去看一些边缘性的东西，或许你不能得满分的原因就是你只看了大家都注意到的东西，可老师为了拉开层次会出一些容易失分的题，所以有时间就去看看一些你称之为“了解”的东西。对中医助理医师考试，功夫一定要下在平时，临时突击可能偶尔出成绩，但是必胜的信心就不是那么十足了。你既然做好了计划，就一定要去实现它，报着一种必胜的信心，并付诸实践，那问题就不是很大的。平时一定要多看书，因为考试范围很广，所以那些角落的东西都要看到，重要的地方就拿笔作一下标记，下次看的时候就很容易了，每门课程至少看三至四遍，第一遍从头至尾读一遍，自己认为重要的作标记，第二遍就可以对你作标记的重点看，第三遍又重新加固印象，第四遍基本上能掌握70%，整个书本都大体能说出每一章的内容。

特别推荐：[2010年中医助理医师模拟练习及答案汇总](#)
更多信息请访问：[中医助理医师免费试听课程](#)
[中医助理医师互动交流](#) [中医助理医师在线模拟试题](#) 相关推荐：[2010年中医助理考试经验：中医助理医师考前十大注意事项](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com