

2011年中医助理医师中医内科方剂速记法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651318.htm 中医内科方剂速记法包括感冒

，咳嗽，哮喘等。一、感冒 1风寒感冒：辛温解表，宣肺散寒 - 荆防达表汤或荆防败毒散（荆防）2风热感冒：辛凉解表，宣肺清热 - 银翘散或葱豉桔梗汤（银）3暑湿感冒：清暑祛湿解表 - 新加香薷饮（薷）4气虚感冒：益气解表 - 参苏饮（参苏）5阴虚感冒：滋阴解表 - 加减葳蕤汤（葳）二、咳嗽 1风寒袭肺：疏风散寒，宣肺止咳 - 三拗汤合止咳散（拗咳）2风热犯肺：疏风清热，宣肺化痰 - 桑菊饮（菊）3风燥伤肺：疏风清肺，润燥止咳 - 桑杏汤（杏）4痰湿蕴肺：健脾燥湿，化痰止咳 - 二陈汤合三子养亲汤（二三）5痰热郁肺：清热肃肺，化痰止咳 - 清金化痰汤（清金）6肝火犯肺：清肺平喘，顺气降火 - 加减泻白散合黛蛤散（白黛）7肺阴亏耗：滋阴润肺，止咳化痰 - 沙参麦冬汤（沙）三、哮喘 发作期 1寒哮：宣肺散寒，化痰平喘 - 射干麻黄汤或小青龙汤（射）2热哮：清热宣肺，化痰定喘 - 定喘汤或越婢加半夏汤（定）3寒包热哮：解表散寒，清化痰热 - 小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤（小龙石）4风痰哮：祛风涤痰，降气平喘 - 三子养亲汤（三子）5虚哮：补肺纳肾，降气化痰 - 平喘固本汤（平固）6肺脾气虚：健脾益气，补土生金 - 六君子汤（六）7肺肾两虚：补肺益肾 - 生脉地黄汤合金水六君煎（脉地金水）缓解期 1肺虚：补肺固卫 - 玉屏风散（屏）2脾虚：健脾化痰 - 六君子汤（六）3肾虚：补肾摄纳 - 金匱肾气丸或七味都气丸（匱）四、喘证 1风寒壅肺：

宣肺散寒 - 麻黄汤合华盖散（黄盖）2表寒肺热：解表清里，化痰平喘 - 麻杏石甘汤（麻甘）3痰热郁肺：清热化痰，宣肺平喘 - 桑白皮汤（桑皮）4痰浊阻肺：祛痰降逆，宣肺平喘 - 二陈汤合三子养亲汤（二三）5肺气郁痹：开郁降气平喘 - 五磨饮子（五磨）虚喘1肺虚：补肺益气养阴 - 补肺汤合玉屏风散或合生脉散（肺屏）2肾虚：补肾纳气（1）肾阳虚 - 金匱肾气丸、参蛤散（参蛤）（2）肾阴虚 - 七味都气丸合生脉散（七脉）五、肺痈1初期：疏风散热，清肺化痰 - 银翘散（银）2成痈期：清肺解毒，化瘀消痈 - 千金苇茎汤合如金解毒散（千如）3溃脓期：排脓解毒 - 加味桔梗汤（桔）4恢复期：清养补肺 - 沙参清肺汤或桔梗杏仁煎（沙清）或（桔杏）六、心悸1心虚胆怯：镇惊定志、养心安神 - 安神定志丸（志）2心血不足：补血养心、益气安神 - 归脾汤（归脾）3心阳不振：温补心阳、安神定悸 - 桂甘龙牡汤（桂龙）4水饮凌心：振奋心阳、化气利水、宁心安神 - 苓桂术甘汤（苓）5阴虚火旺：滋阴清火、养心安神 - 天王补心丹或朱砂安神丸（天王）6心血瘀阻：活血化瘀、理气通络 - 桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤（桃煎桂龙）七、胸痹1心血瘀阻：活血化瘀，通脉止痛 - 血府逐瘀汤（府）2气滞心胸：疏肝理气，活血通络 - 柴胡疏肝散（疏肝）3痰浊闭阻：通阳泄浊，豁痰宣痹 - 瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤（白半涤）4寒凝心脉：辛温散寒，宣通心阳 - 枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤（白桂逆）5气阴两虚：益气养阴，活血通脉 - 生脉散合人参养荣汤（脉荣）6心肾阴虚：滋阴清火，养心和络 - 天王补心丹合炙甘草汤（天王炙）7心肾阳虚：温补阳气，振奋心阳 - 参附汤合右归饮（参附右）八、不

寐 1肝火扰心：疏肝泻火，镇心安神 - 龙胆泻肝汤（龙胆） 2
痰热扰心：清化痰热，和中安神 - 黄连温胆汤（黄胆） 3心
脾两虚：补益心脾，养血安神 - 归脾汤（归脾） 4心肾不交
：滋阴降火，交通心肾 - 六味地黄丸合交泰丸（六交） 5心
胆气虚：益气镇惊，安神定志 - 安神定志丸合酸枣仁汤（志
酸） 九、癫狂（一）癫证 1痰气郁结：理气解郁，化痰醒神
- 逍遥散合顺气导痰汤（逍顺） 2心脾两虚：健脾益气，养
心安神 - 养心汤合越鞠丸（养心越）（二）狂证 1痰火扰神
：清心泻火，涤痰醒神 - 生铁落饮（铁） 2火盛阴伤：育阴
潜阳，交通心肾 - 二阴煎合琥珀养心丹（二阴琥） 十、痫证
1风痰闭阻：涤痰熄风，开窍定痫 - 定痫丸（痫） 2痰火扰神
：清热泻火，化痰开窍 - 龙胆泻肝汤合涤痰汤（龙胆涤） 3
瘀阻脑络：活血化瘀，熄风通络 - 通窍活血汤（通血） 4心
脾两虚：补益气血，健脾宁心 - 六君子汤合归脾汤（六归脾
） 5心肾亏虚：补益心肾，潜阳安神 - 左归丸合天王补心丹
（左天王） 十一、胃痛 1寒邪客胃：温胃散寒，行气止痛-
香苏散合良附丸（香苏良） 2饮食伤胃：消食导滞，和胃止
痛-保和丸（保和） 3肝气犯胃：疏肝解郁，理气止痛-柴胡疏
肝散（疏肝） 4湿热中阻：清化湿热，理气和胃-清中汤（清
中） 5瘀血停胃：化瘀通络，理气和胃-失笑散合丹参饮（笑
丹） 6胃阴亏耗：养阴益胃，和中止痛-一贯煎合芍药甘草汤
（煎药草） 7脾胃虚寒：温中健脾，和胃止痛-黄芪建中汤（
芪中） 十二、呕吐来源：考试大 1外邪犯胃：疏邪解表，化
浊和中-藿香正气散（霍） 2食滞内停：消食化滞，和胃降逆-
保和丸（保和） 3痰饮内阻：温中化饮，和胃降逆-小半夏汤
合苓桂术甘汤（小夏苓） 4肝气犯胃：疏肝理气，和胃降逆-

四七汤（四七）5脾胃气虚：健脾益气，和胃降逆-香砂六君子汤（香六）6脾胃阳虚：温中健脾，和胃降逆-理中汤（理）7胃阴不足：滋养胃阴，降逆止呕-麦门冬汤（麦）十三、腹痛 1寒邪内阻：散寒温里，理气止痛-良附丸合正气天香散（良正天）2湿热壅滞：泄热通腑，行气导滞-大承气汤（大承）3饮食积滞：消食导滞，理气止痛-枳实导滞丸（导滞）4肝郁气滞：疏肝解郁，理气止痛-柴胡疏肝散（疏肝）5瘀血内停：活血化瘀，和络止痛-少腹逐瘀汤（少）6中虚脏寒：温中补虚，缓急止痛-小建中汤（小中）十四、泄泻 1寒湿内盛：散寒化湿-藿香正气散（霍）2湿热伤中：清热利湿-葛根芩连汤（根连）3食滞肠胃：消食导滞-保和丸（保和）4肝气乘脾：抑肝扶脾-痛泻要方（要）5脾胃虚弱：健脾益气，化湿止泻-参苓白术散（参苓）6肾阳虚衰：温肾健脾，固涩止泻-四神丸（四神）十五、痢疾 1湿热痢：清肠化湿、调气和血-芍药汤（芍）2疫毒痢：清热解毒，凉血除积-白头翁汤合芍药汤（翁芍）3寒湿痢：温中燥湿，调气和血-不换金正气散（不正）阴虚痢：养阴和营，清肠化湿-黄连阿胶汤合驻车丸（胶车）5虚寒痢：温补脾肾，收涩固脱-桃花汤合真人养脏汤（桃人）6休息痢：温中清肠，调气化滞-连理汤（连）十六、便秘 1热秘：泻热导滞，润肠通便 - 麻子仁丸（麻子）2气秘：顺气导滞 - 六磨汤 3冷秘：温里散寒，通便止痛 - 温脾汤合半硫丸（温脾硫）4虚秘（1）气虚秘：益气润肠 - 黄芪汤（黄芪）（2）血虚秘：养血润燥 - 润肠丸（润）（3）阴虚秘：滋阴通便 - 增液汤（增）（4）阳虚秘：温阳通便 - 济川煎（济）十七、胁痛 1肝郁气滞：疏肝理气 - 柴胡疏肝散（疏肝）2肝胆湿热：清热利湿 - 龙胆泻肝汤（龙

胆) 3瘀血阻络：祛瘀通络 - 血府逐瘀汤或复元活血汤 (府) 或 (复) 4肝络失养：养阴柔肝 - 一贯煎 (一) 十八、黄疸 (一) 阳黄 1热重于湿：清热通腑，利湿退黄 - 茵陈蒿汤 (蒿) 2湿重于热：利湿化浊运脾，佐以清热 - 茵陈五苓散合甘露消毒丹 (陈苓露) 3胆腑郁热：疏肝泄热，利胆退黄 - 大柴胡汤 (大柴) 4疫毒炽盛 (急黄)：清热解毒，凉血开窍 - 《千金》犀角散 (千角) (二) 阴黄 1寒湿阻遏：温中化湿，健脾和胃 - 茵陈术附汤 (陈附) 十九、积聚 (一) 聚证 1肝气郁结证：疏肝解郁，行气散结 - 逍遥散、木香顺气散 (道) 2食滞痰阻证：理气化痰，导滞散结 - 六磨汤 (二) 积证 1气滞血阻：理气消积，活血散瘀 - 柴胡疏肝散合失笑散 (疏肝笑) 2瘀血内结：祛瘀软坚，佐以扶正健脾 - 膈下逐瘀汤合六君子汤 (隔六) 3正虚瘀结：补益气血，活血化瘀 - 八珍汤合化积丸 (八化) 二十、鼓胀 1气滞湿阻：疏肝理气，运脾利湿 - 柴胡疏肝散合胃苓汤 (疏肝胃) 2水湿困脾：中健脾，行气利水 - 实脾饮 (实) 3水热蕴结：清热利湿，攻下逐水 - 中满分消丸合茵陈蒿汤 (满分蒿) 4瘀结水留：活血化瘀，行气利水 - 调营饮 (营) 5阳虚水盛：温补脾肾，化气利水 - 附子理苓汤或济生肾气丸 (理苓济生) 6阴虚水停：滋肾柔肝，养阴利水 - 六味地黄丸合一贯煎 (六一) 二十一、头痛 1风寒头痛：疏散风寒止痛 - 川芎茶调散 (茶) 2风热头痛：疏风清热和络 - 芎芷石膏汤 (芎芷) 3风湿头痛：祛风胜湿通窍 - 羌活胜湿汤 (活湿) 4肝阳头痛：平肝潜阳熄风 - 天麻钩藤饮 (天钩) 5血虚头痛：养血滋阴，和络止痛 - 加味四物汤 (加四) 6痰浊头痛：健脾燥湿，化痰降逆 - 半夏白术天麻汤 (半天) 7肾虚头痛：养阴

补肾，填精生髓 - 大补元煎（大补）5.瘀血头痛：活血化瘀，通窍止痛 - 通窍活血汤（痛血）二十二、眩晕1肝阳上亢：平肝潜阳，清火熄风 - 天麻钩藤饮（天钩）2气血亏虚：补益气血，调养心脾 - 归脾汤（归脾）3肾精不足：滋养肝肾，益精填髓 - 左归丸（左）{ 阴虚：补肾滋阴 - 左归丸。（左）阳虚：补肾助阳 - 右归丸（右）} 4痰浊中阻：化痰祛湿，健脾和胃 - 半夏白术天麻汤（半天）二十三、中风1风痰入络证：祛风化痰通络 - 真方白丸子（真白）2风阳上扰证：平肝潜阳，活血通络 - 天麻钩藤饮（天钩）3阴虚风动证：滋阴潜阳，熄风通络 - 镇肝熄风汤（肝风）（一）闭证1阳闭：熄风清火，豁痰开窍 - 羚角钩藤汤（羚钩）2阴闭：化痰熄风，宣郁开窍 - 涤痰汤（涤）（二）脱证：回阳救阴，益气固脱 - 参附汤合生脉散（参生）后遗症（1）半身不遂 气虚血滞、脉络瘀阻：补气活血、通经活络 - 补阳还五汤（还） 肝阳上亢、脉络瘀阻：平肝潜阳、熄风通络 - 镇肝熄风汤或天麻钩藤饮（肝风）或（天钩）（2）语言不利 风痰阻络、舌强语謇：祛风除痰、宣窍通络 - 解语丹（语） 肾虚精亏、音暗失语、心悸：滋阴补肾利窍 - 地黄饮子（地黄）（3）口眼喎斜：祛风、除痰、通络 - 牵正散（牵正）二十四、水肿1风水相搏：疏风清热，宣肺行水 - 越婢加术汤（越术）2湿毒浸淫：清肺解毒，利湿消肿 - 麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮（黄豆五毒）3水湿浸渍证：健脾化湿，通阳利水 - 五皮饮合胃苓汤（五皮胃）4湿热壅盛证：分利湿热 - 疏凿饮子（凿）5脾阳虚衰证：健脾温阳利水 - 实脾饮（实）6肾阳衰微证：温肾助阳，化气行水 - 济生肾气丸合真武汤（济生武）7瘀水互结证：活血祛瘀，化

气行水 - 桃红四物汤合五苓散（红四 五苓）二十五、淋证 1
热淋：清热利湿通淋 - 八正散（八正）2石淋：清热利湿，
排石通淋 - 石苇散（石苇）3血淋：清热通淋，凉血止血 -
小蓟饮子（小蓟）4气淋：理气疏导，通淋利尿 - 沉香散（
沉香）5膏淋：清热利湿，分清泄浊 - 程氏萆分清饮（程清
）6劳淋：补脾益肾 - 无比山药丸（无比）癃闭 虚证：补虚
固涩 - 膏淋汤（膏）1膀胱湿热：清热利湿、通利小便 - 八
正散（八正）2肺热壅盛：清肺热、利水道 - 清肺饮（清肺
）3肝郁气滞：疏调气机、通利小便 - 沉香散（沉香）4尿路
阻塞：行瘀散结、通利水道 - 代抵挡丸（代）5中气不足：
升清降浊、化气利尿 - 补中益气汤合春泽汤（补气春）6肾
阳衰惫：温补肾阳、化气利尿 - 济生肾气丸（济生）二十六
、郁证 1肝气郁结：疏肝解郁，理气畅中 - 柴胡疏肝散（疏
肝）2气郁化火：疏肝解郁，清肝泻火 - 丹栀逍遥散（丹逍
）3痰气郁结：行气开郁，化痰散结 - 半夏厚朴汤（半厚）4
心神失养：甘润缓急，养心安神 - 甘麦大枣汤（甘枣）5心
脾两虚：健脾养心，补益气血 - 归脾汤（归脾）6心肾阴虚
：滋养心肾 - 天王补心丹合六味地黄丸（天王六）二十七、
血证（一）咳血 1燥热伤肺：清热润肺，宁络止血 - 桑杏汤
（杏）2肝火犯肺：清肝泻火，凉血止血 - 泻白散合黛蛤散
（泻白黛）3阴虚肺热：滋阴润肺，宁络止血 - 百合固金汤
（百金）（二）吐血 1胃热壅盛：清胃泻火，化瘀止血 - 泻
心汤合十灰散（泻心灰）2肝火犯胃：泻肝清胃，凉血止血
- 龙胆泻肝汤（龙胆）3气虚血溢：健脾益气摄血 - 归脾汤
（归脾）（三）便血 1肠道湿热：清化湿热，凉血止血 - 地
榆散合槐角丸（榆槐）2气虚不摄：益气摄血 - 归脾汤（归

脾) 3脾胃虚寒：健脾温中，养血止血 - 黄土汤(黄土) (四) 尿血 1下焦热盛：清热泻火，凉血止血 - 小蓟饮子(小蓟) 2肾虚火旺滋阴降火，凉血止血 - 知柏地黄丸(知柏) 3脾不统血：补中健脾，益气摄血 - 归脾汤(归脾) 4肾气不固：补益肾气，固摄止血 - 无比山药丸(无比) (五) 紫斑(衄血) 1血热妄行：清热解毒，凉血止血 - 十灰散(灰) 2阴虚火旺：滋阴降火，宁络止血 - 茜根散(茜) 3气不摄血：补气摄血 - 归脾汤(归脾) 二十八、消渴(一) 上消 1肺热津伤：清热润肺，生津止渴 - 消渴方(消渴) (二) 中消 1胃热炽盛：清胃泻火，养阴增液 - 玉女煎(玉女) 2气阴亏虚：益气健脾，生津止渴 - 七味白术散(七术) (三) 下消 1肾阴亏虚：滋阴固肾 - 六味地黄丸(六) 2阴阳两虚：滋阴温阳，补肾固涩 - 金匱肾气丸(匱) 二十九、内伤发热 1阴虚发热：滋阴清热 - 清骨散(清骨) 2血虚发热：益气养血 - 归脾汤(归脾) 3气虚发热：益气健脾，甘温除热 - 补中益气汤(补气) 4阳虚发热：温补阳气，引火归原 - 金匱肾气丸(匱) 5气郁发热：疏肝理气，解郁泄热 - 丹桅逍遥散(丹逍) 6痰湿郁热：燥湿化痰，清热和中 - 黄连温胆汤合中和汤(黄胆中和) 7血瘀发热：活血化瘀 - 血府逐瘀汤(府) 三十、痹证 1风寒湿痹 (1) 行痹：祛风通络，散寒除湿 - 防风汤(防风) (2) 痛痹：散寒通络，祛风除湿 - 乌头汤(乌头) (3) 着痹：除湿通络，祛风散寒 - 薏苡仁汤(薏苡) 2风湿热痹：清热通络，祛风除湿 - 白虎加桂枝汤合宣痹汤(白桂痹) 3痰瘀痹阻：化痰行瘀，蠲痹通络 - 双合汤(双) 4肝肾两虚：培补肝肾，舒筋止痛 - 补血荣筋丸(补筋) 三十一、痿证 1肺热津伤：清热润燥，养阴生津 - 清燥

救肺汤（救）2 湿热浸淫：清热利湿，通利经脉-加味二妙散（二妙）3 脾胃虚弱：补中益气，健脾升清-参苓白术散合补中益气汤（参苓补气）4 肝肾亏损：补益肝肾，滋阴清热-虎潜丸（潜）5 脉络瘀阻：益气养营，活血行瘀-圣愈汤合补阳还五汤（圣还）特别推荐：[#0000ff>2010年中医助理执业医师考试成绩查询及合格分数线](#) [#0000ff>2010年中医助理执业医师考试考后真题与答案](#) 更多信息请访问：[#0000ff>中医助理医师网校](#) [#0000ff>医师互动交流](#) [#0000ff>百考试题在线题库](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com