

2011口腔执业助理医师辅导：心理应激与应对 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_8F_A3_E8_85_94_c22_651430.htm

心理应激：个体在察觉/认知评价到环境刺激构成威胁或挑战，必须作出适应或应对时作出的生理、心理及行为的适应性反应过程 (一)定义 心理应激：个体在察觉/认知评价到环境刺激构成威胁或挑战，必须作出适应或应对时作出的生理、心理及行为的适应性反应过程 应激源：1.社会文化性 2.职业性 3.环境性 4.心理性 (二)对健康的影响 1.积极意义：适度的应激是提高应对和适应能力 2.消极作用 过强长时间的心理应激，通过神经，内分泌和免疫系统的中介作用，发生心身疾病，精神病和神经症 心身疾病：心理社会因素引起躯体生理，器质性变化 心身反应：短暂的生理反应 心身障碍：长期心理刺激引起躯体功能持久性变化 心理生理活动的统一性，生理反应涉及：神经-内分泌-免疫系统 心身疾病诊断标准 二.器质性病变的临床特点. 三.发病中有明确的心理-社会因素. 四.能排除神经症精神病. 五.单纯用生物医学措施治疗收效甚微。 (三)应对 教材上4点 | 回避 | 乐观 | 增强耐受能力 | 控制或转移 | 放松 | 社会支持 特别推荐：
#0000ff>2010年执业医师笔试考试成绩查询及合格分数线
#0000ff>2010年执业医师笔试考试成绩查询汇总 相关推荐：
#0000ff>2010年口腔助理辅导：四环素牙的预防和治疗
#0000ff>2010年口腔助理辅导：四环素牙的诊断要点 更多信息
请访问：#0000ff>口腔助理医师网校 #0000ff>医师论坛
#0000ff>百考试题在线考试系统 100Test 下载频道开通，各类
考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com