

2011年口腔执业医师：牙列美需用一生来维护 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_651457.htm 牙齿按照一定的顺序和弧度排成整齐的牙列，牙齿的长短、高低，稀疏或拥挤不仅直接影响牙列的美观！牙齿按照一定的顺序和弧度排成整齐的牙列，牙齿的长短、高低，稀疏或拥挤不仅直接影响牙列的美观，而且影响面颌的正常发育，并易引起牙体的龋病、牙周病和颞颌关节病。牙齿在颌骨中的位置，上下颌骨的外形等也对牙列的美观起着重要的作用，而牙齿的上述这些特征又受生长时期多方面因素的影响，因此，保持牙列美需要从不同时期的防护做起。儿童期是牙齿生长的关键时期儿童期应注意多食坚果、硬类食物等，使牙齿发挥很好的咀嚼功能，以促进牙齿颌骨的发育和维护牙列整齐。同时要注意食物应含有足够的钙、磷及各种维生素，以利牙齿的生长。对于儿童的一些不良习惯如吮指、吐舌、口呼吸以及咬奶头等应及时纠正，因为它们是导致咬合错乱的潜在因素。儿童期牙颌畸形者占30%~50%左右。由于常食较软食物，加之口腔卫生较差或全身因素的影响，约50%~90%以上的儿童患有不同程度的龋齿，这时要及时去口腔专科医院治疗，以保持乳牙与恒牙的正常替换。在儿童进食时如发现有单侧咀嚼习惯，应督促纠正，以防面部发育不对称，总之要早期防治口腔疾病，3~4岁时，开始诱导儿童刷牙，保持口腔卫生。青少年期是维护牙列的重要时期青少年期是恒牙替换乳牙的混合牙列时期，颌面部的生长发育较快，恒牙的咬合错乱多在此时期出现，如在此期间得到及时矫治多能较快恢复。牙齿的外形、

大小、光泽和洁白的程度直接关系到牙列美，发现龋齿应及时治疗；如果前牙染色，必须做脱色漂白治疗；牙齿如因外伤折裂或折断，应及时做牙冠修复，恢复其外形，使其与牙列协调。牙列美与牙周组织有密切的关系、如果牙齿周围的牙龈红肿，或牙龈色泽和外形改变，也会影响牙列美。特别牙龈炎是牙周炎的前期，更应及早治疗。青少年时期是维护牙列完整的最重要的时期。中老年期是保护牙齿的非常时期中老年期的龋齿、牙龈炎、牙周炎等发病率高，病变进展快，严重的牙周疾病往往引起牙齿松动，牙齿大部分缺损或全部缺失。因此，必须对龋齿、牙髓炎、牙周病等进行及时治疗，对牙体缺损进行充填，牙齿缺失者要及时镶复。缺失又长期不镶牙，会造成邻近牙齿倒位，在缺失的相对咬合牙齿，伸长移位，给将来镶复造成困难并影响美观，并且也给日常的生活带来不便。特别推荐：[2011年口腔执业医师资格考试报名时间](#) [网上报名须知](#) [2011年口腔执业医师考试大纲汇总](#) [更多信息请访问](#)：[2011口腔执业医师考试考前网上辅导](#) [相关链接](#)：[2011年口腔执业医师：正畸治疗期间的几点注意事项](#) [2011年口腔执业医师考试：中央性颌骨癌汇总](#) [欢迎进入 100Test 下载频道](#)开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com