

2011年口腔助理医师考试：嘴唇越干越舔危害大 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/651/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_651464.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_651464.htm)

用舌头舔嘴唇会造成两个问题：一是会造成唇角发炎，一个后果是较为常见的刺激性皮炎！越干越舔的危害性 许多人都喜欢犯这样一个错误，嘴唇处于干燥状态的时候，就会舔嘴唇或用唾液湿嘴唇，以为这样就会让嘴唇远离干燥的困扰。殊不知这种习惯对唇周皮肤是有害的。用舌头舔嘴唇会造成两个问题。一是会造成唇角发炎。当用舌头舔嘴唇时，会在唇部留下唾液。唾液中含有多种能够帮助消化的酶，其中有两种酶，一种叫淀粉酶，另外一种叫麦芽糖酶，均可引起唇角发炎，这是因为在唇边残留的这两种酶等于在“消化皮肤”。舔嘴唇造成的另外一个后果是较为常见的刺激性皮炎，也是唾液惹的祸。舔嘴唇并不能使嘴唇湿润。因为当用舌头舔嘴唇时，所带来的水分会蒸发，而蒸发时，又带走了唇部本来就比较紧张的水分，使得嘴唇更感干燥。

防治唇干的日常护理 经常按摩嘴唇。按摩嘴唇的方法并不困难，只要每天晚上临睡之前，拿化妆棉沾一些蜂蜜，涂在嘴唇上，然后用手指头轻轻按摩，以帮助促进血液循环，使嘴唇获得氧分，增加营养，嘴唇就可以变得滋润了。

涂抹蜂蜜。如果说，你已经开始觉得嘴唇干，可以用干净的棉签往嘴唇上涂抹一些家庭里都有的植物油或者是蜂蜜。不过糖尿病的病人切忌涂抹蜂蜜。

睡前涂抹橄榄油。睡前将橄榄油涂在嘴唇上吸收20分钟以上，然后擦净。唇皮要用剪。处理已翘起的唇皮，可用小剪细心地对着镜子剪掉。千万不要用手或钳去撕，以免撕裂嘴唇，导致疼痛、流血，甚至

感染。软膏与牙膏齐上场。要是已经有化脓迹象出现，要用青霉素或者红霉素软膏抹在化脓的地方。另外，还有一样大家家里都有的东西，是治疗口唇开裂的好药物。那就是牙膏，牙膏治疗的效果更好，对付那些比较厉害的口唇开裂更有用。一般牙膏里都含有薄荷，或者是其他的杀菌成分，能够起到很好的作用。正确使用护唇膏。护唇膏应该是在嘴唇健康的时候用，如果嘴唇已经开始脱皮了，那也要停止使用。注意口腔、牙齿的疾病。专家提醒，嘴唇干裂有的时候不仅仅是因为气候造成的，还有不少口腔、牙齿的疾病也会导致嘴唇干裂，引起唇炎。所以冷天在补水的时候，还要注意口腔的清洁，才能有效地预防干唇。如果唇部的皲裂、结痂症状长期不愈，应及时到医院就诊，尽早查清病因，对症治疗。

特别推荐：[#0000ff>2011年口腔助理医师资格考试报名时间](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师资格报名条件](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011口腔助理医师网上辅导](#) 相关链接：[#0000ff>2011年口腔助理执业医师考试辅导：下颌髁突与喙突生长](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师考试辅导：颞下颌关节紊乱病的防治原则](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)