

2011年口腔助理医师考试：长期盐水漱口无益处 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/651/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_651467.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_651467.htm) 用盐水漱口并不能真正起到消毒、杀菌的作用。因此偶尔用盐水漱口可以达到杀菌消炎的目的，长期应用则对健康无益！当口腔有异味或牙龈发炎时，很多人喜欢用盐水漱口，有人甚至形成了习惯。但是临床调查发现，用盐水漱口后20分钟，口腔内细菌数量开始恢复，1个小时后细菌数量便恢复到漱口前的水平。而用清水漱口10分钟后细菌就开始恢复，但却要到85分钟后才恢复到原来的水平。为什么用盐水漱口后，细菌反而比清水漱口更易繁殖呢？这是因为盐水将口腔中的细菌杀灭时也将口腔黏膜不同程度地破坏了，而口腔黏膜具有防止细菌生长的作用，所以盐水漱口就为细菌的迅速恢复创造了条件。看来，不论是用清水还是用盐水漱口，对暂时减少口腔细菌的数量是有效的，用盐水漱口并不能真正起到消毒、杀菌的作用。因此偶尔用盐水漱口可以达到杀菌消炎的目的，长期应用则对健康无益。特别推荐：[#0000ff>2011年口腔助理医师资格考试报名时间](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师资格报名条件](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011口腔助理医师网上辅导](#) 相关链接：[#0000ff>2011年口腔助理执业医师考试辅导：下颌髁突与喙突生长](#) [#0000ff>2011年口腔助理医师考试辅导：颞下颌关节紊乱病的防治原则](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)