

2010年口腔医师辅导：如何选择牙线，何时使用牙线 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/651/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_651564.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_651564.htm)

1. 可以选择添加薄荷或其他让人喜爱的香料的牙线，也可以是那些添加氟化物及其他抗菌成分的牙线 2. 如果通过接触很紧的牙间隙时，牙线会磨破或撕成细丝条，这时可选用上蜡或有被衣的牙线

3. 若用牙线会作呕，可选用一些其他清洁方法。（对大的牙间隙，用牙间刷或牙签更合适些。） 4. 对一些难以用手使用牙线的人，可选用小的牙线架。

文章来源:百考试题网 何时使用牙线：对大多数人来说每日使用一次牙线就够了，使用的最佳时机推荐在晚餐后睡觉前。刷牙前或刷牙后都可以用牙线，一定要做到的是：使用牙线后应漱口，将脱落的碎屑冲洗出。

更多信息请访问：[百考试题医师网校#333333](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)