

2011年预防口腔辅导：洗牙后的注意事项 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/651/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E9\\_A2\\_84\\_c22\\_651574.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E9_A2_84_c22_651574.htm) 洗牙后的注意事项：二到三个星期不要吃太冷或太热的食物，有少许酸软属正常现象，早晚要刷牙，不要横向刷牙。1、洗牙后当天牙龈表浅位置有少许血丝属正常现象，二到三个星期不要吃太冷或太热的食物，以免物理刺激牙齿和牙龈。{来源：考{试大}2、洗牙后两个星期内牙齿有少许酸软属正常现象，因洗牙时的洗牙器械的震动清除了牙结石和顽固牙垢，暂时不要吃太硬的食物。3、洗牙后注意改变刷牙方式，早晚要刷牙，不要横向刷牙，每次吃完食物时漱口，尽量保持口腔清洁。特别推荐：  
#0000ff>2011年口腔执业医师资格考试报名时间 #0000ff>2010年口腔执业医师笔试考试成绩查询汇总 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)