

2011年中医执业医师：既病防变的方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651703.htm 既病防变的方法：早期诊断、防止传变、先安未受邪之地！ 1.早期诊断：“病之始生浅，则易治；久而深入，则难治”（《医学源流论防微论》）。疾病初期，病情轻浅，正气未衰，所以比较易治。倘若不及时治疗，病邪就会由表入里，病情加重，正气受到严重耗损，以至病情危重。因此既病之后，就要争取时间及早诊治，防止疾病由小到大，由轻到重，由局部到整体，防微杜渐，这是防治疾病的重要原则。所谓“见微知著，弥患于未萌，是为上工”（《医学心悟》）。如头目眩晕，拇指和次指麻木，口眼和肌肉不自主地跳动为中风预兆，必须重视防治，以免酿成大患。 2.防止传变：传变，亦称传化，是指脏腑组织病变的转移变化。“善医者，知病势之盛而必传也，预为之防，无使结聚，无使泛滥，无使并合，此上工治未病之说也”（《医学源流论表里上下论》）。中医学关于疾病传变的理论是研究疾病发展的机转、趋向和转归的一种理论，不仅关系到临床治疗，而且对于早期治疗、控制疾病的进展、推测疾病的预后，均有着重要的指导意义。在疾病防治工作中，只有掌握疾病发生发展规律及其传变途径，做到早期诊断，有效地治疗，才能防止疾病的传变。具体的传变规律，如外感热病的六经传变、卫气营血传变、三焦传变、内伤杂病的五行生克制化规律传变，以及经络传变、表里传变等。我们能够认识和掌握疾病的传变途径及其规律，就及时而适当地作出防治措施，从而制止疾病的发展或恶化。如伤寒，

是一类以感受风寒之邪为主的外感热病。其邪始自皮毛肌腠而入，其“循经传”的一般规律是由太阳而阳明，而少阳，而太阴，而少阴，而厥阴。此外尚有“越经传”、“表里传”、“随经入腑”等传变形式。虽形式不一，但多始于太阳，因误治而造成传变者亦以太阳病阶段为最多。因而，伤寒的早治必须把握住太阳病这一关键。“脉浮，头项强痛而恶寒”是太阳病的临床基本特征，太阳表证每以发散外邪为主要治法。太阳病阶段的正确而有效的治疗，是截断伤寒病势发展的最好措施：3.先安未受邪之地：既病防变，不仅要截断病邪的传变途径，而且又“务必先安未受邪之地”。由于人体“五脏相通，移皆有次，五脏有病，则各传其所胜”（《素问玉机真脏论》）。因而，主张根据其传变规律，实施预见性治疗，以控制其病理传变。如《金匱要略》中所说“见肝之病，知肝传脾，当先实脾。”因此，临床上治疗肝病时常配合健脾和胃之法，就是要先补脾胃，使脾气旺盛而不受邪，以防止肝病传脾。五脏之伤，穷必及肾。如，在温热病发展过程中，由于热邪伤阴，胃阴受损的病人，病情进一步发展，则易耗伤肾阴。据此清代医家叶天士提出了“务在先安未受邪之地”的防治原则。在甘寒以养胃阴的方药中，加入“咸寒”以养肾阴的药物，从而防止肾阴耗伤。特别推荐：

#0000ff>2011年中医执业医师资格考试报名时间 #0000ff>网上报名须知 #0000ff>2011年中医执业医师考试现场报名时间 #0000ff>考试时间 #0000ff>2011年中医执业医师考试大纲 更多信息请访问：#0000ff>2011年中医医师辅导精品班 相关链接：#0000ff>2011年中医执业医师考试备考：因人制宜的概念及应用 #0000ff>2011年中医执业医师考试备考：主气、客气致病治

疗 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com