

2010年中医医师考试经验：中医执业医师考试前十大注意事项 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651743.htm

中医执业医师考试前十大注意事项：考前状态调整，关于考试前夕的复习策略，考前考场踩点，考试用具准备，抓住考前五分钟，病例串题注意事项，考场涂卡技巧，关于提前交卷，中午休息用餐，关于喝水问题。经过总结前人经验以及自己的考试经验，现在总结以下十条，希望对大家参加中医执业医师考试有所帮助！

一、考前状态调整 考试前一周左右调整自己的作息時間，不要再开夜车了，把生物钟调整到应试状态；但是一定要放松复习，要作息时间规律化。我去年参加中医医师资格考试前几天，就给自己的作息时间是11点睡觉，第二天6点起床，中午小憩半个小时。在心理上要有足够的信心，相信只要你付出了，就必有回报。我当时就想，如果我通不过，别人也通不过（多少有点自傲，但是这种状态考前很重要）。我每天早上把手机闹铃设置成《上海滩》，感觉非常振奋人心，就感觉自己像闯荡上海滩的“发哥”，一种出人头地使命感油然而生。

二、关于考试前夕的复习策略 到了考前三、四天就不要研究那些高难度的理论了，这些知识研究透是非常需要时间的，不是这几天所能够达到的。而应该把复习的重点放在一些记忆性的学科上，这些才能够在最短时间内提供分数的捷径。把记忆性的学科都复习之后，在考试之前的晚上要浏览一下这个科目的重点内容，并且自己也预测一下考点，很有可能你前天晚上看到的重点就是考试的考点。

三、考前考场踩点 考前应该到考点去看一看，尤其是离考点比较远的考

生更应该如此。考查一下考点周边餐饮、住宿之类的服务场所，省的现找考场、饭店、旅馆，既浪费宝贵的时间，又影响自己的情绪。离考场远的考生，最好能够提前两天到达考点，去找个旅馆住下，这样避免考前一天到找不到旅馆。

四、考试用具准备 准备一个小塑料袋，将准考证、身份证等考试必备的放在里面。这些东西一定要提前两天准备好，不要到了考前一天晚上再准备，那样往往会乱了手脚。

五、抓住考前五分钟 考前五分钟发卷，但不能答只能看。这几分钟也要充分利用，前面的题目相对容易，由于不能动笔，所以可以选出答案，然后在选项上用指甲划一下做标记，开始答卷时，再用碳素笔标上。我去年在考试的时候，在打铃前就作了7道题，觉得这个办法很实用，建议各位考生可以试试，这样会非常有心理优势，越做越有信心。

六、病例串题注意事项 病例串题我们一定要细心，特别是第一题，如果判断错误，容易导致满盘皆输。

七、考场涂卡技巧 我是做完一项涂一项。这样感觉心理踏实，因为听说往年有考生试题做完，但答题卡才涂1/3，太遗憾了。据调查，当然，各人都有自己的习惯，但建议考前作一次全面的模考，百考试题网考前会有三套模拟试题，而且一定要选限定时间的练习。我去年就没有进行模考，导致第一单元考试差点没答完。

八、关于提前交卷 来源：考试大 不建议提前交卷，我所在的考场有很多考生提前半小时交卷，让本人很诧异，如此重要的考试，半个小时宝贵的时间竟然弃之不用，我想这些人不是脑袋有问题就是彻底没信心了。当然，可能存在个把超人，但我们大家基本上都是把裤衩穿在里面的非超人。就算提前半个小时做完，也不好提前交卷，要反复检查。但是，对于把握不准的

考题，不要轻易去改，第一印象往往就是正确答案。九、中午休息用餐 首先，上午结束之后马上用餐，不要想、不要听其他考生讨论做题情况、不要考虑已经考完的科目，更不要与其它考生对题，毫无意义，出现了错题还可能影响自己的情绪和状态。建议有条件的自带午餐，这样更保险。在考点附近用餐的，尽量选择有点规模的、干净的饭店，否则吃坏了肚子后果很严重！其次，午休地点尽量提前选好，但不能离考点太远。我去年所在考试时候，就在附近旅馆睡了40分钟，对下午的考试很有帮助，感觉精神饱满。因此，建议找旅馆时候，一定要本着就近原则。十、关于喝水问题 建议进考场前或考试过程中尽量不要多喝水，虽然老师可以带你去厕所，但时间宝贵啊。有的考生建议考试时喝点咖啡，可以提神，相当于运动员吃点禁药提高成绩。本人不赞成此观点，如果你平时经常喝咖啡或这种饮料还可以，但临时起意的就算了，突然改变饮食习惯，如果导致肠胃不适，适得其反。最后，祝所有参加中医执业医师资格考试的考生都能顺利通过！更多信息请访问：[#0000ff>百考试题中医医师网校](#)
[#0000ff>中医医师论坛#0000ff>](#) [#0000ff>中医医师在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2010年中医医师考试经验：中医执业医师考试路上，我的艰难跋涉](#) [#0000ff>2010年中医医师考试经验：中医医师笔试临场发挥经验](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com