

2011年中医执业医师考试：精、气、血、津液 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/651/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_651765.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651765.htm)

精、气、血、津液是人体生命活动的物质基础，其运动变化规律也是人体生命活动的规律！精、气、血、津液学说中的精、气概念，与中国古代哲学的精、精气、气范畴有着密切的关系：但哲学上的精、精气、气范畴是标示世界本原的物质存在，是抽象的概念：而精、气、血、津液学说中的精、精气、气则是医学科学中的具体物质概念。但中医学属于自然哲学，是中国传统的自然科学，限于当时的科学水平和认识能力，在阐述生命、健康和疾病时。也必然会发生哲学与医学、抽象与具体的物质概念混称。在精、气、血、津液学说中，精、气、血、津液等虽然是生命的基本物质，属于生命科学的具体物质概念：但是。我们理解其内涵时。必须按中国传统的有体有用，体用如的思维模式来认识，把精、气、血、津液理解为实体及其作用、功能、属性的辩证统一精，气、血、津液是构成人体和维持人体生命活动的基本物质：精，泛指人体内一切有用的精微物质；气，是人体内活力很强，运行不息。无形可见的极细微物质。既是人体的重要组成部分，又是机体生命活动的动力；血，是红色的液态物质；津液。是人体内的正常水液的总称精、气、血、津液，既是脏腑经络及组织器官生理活动的产物，又是脏腑经络及组织器官生理活动的物质基础。精、气、血、津液是人体生命活动的物质基础，其运动变化规律也是人体生命活动的规律：精：气：血、津液的生成和代谢，有赖于脏腑经络受组织器官的生理活动，而脏腑经

络及组织器官的生理活动，又必须依靠气的推动、温煦等作用。精、血、津液的滋养和濡润，因此，精、气、血、津液与脏腑经络及组织器官的生理和病理有着密切关系。气与精、血、津液分阴阳。则气为阳。阳气动，具有推动、温煦等作用，宜运行不息而；宜郁滞；精、血、津液为阴，阴主静，具有滋养、濡润作用，宜宁谧、秘藏而不宜妄泄。生命物质虽有精、气、血、津液之分，但皆本源于气：故曰：“人有精、气、津、液，立、脉。余意以为气耳”，《灵枢决气》：气聚而成形，散而无形气与精，血液。津液相对而言。则气无形。而精、血、津液有质：气与精、血、津液的相互化生与转化，体现了在生命活动中，形化为气。气化为形，形气相互转化的气化过程：精血同源、津血同源，精、津液化而为血，血涵蕴精与津液：故中医学对人体生命活动的基本物质，又常以气血既称，强调“人之生。以气血为本；。人之病，未有不先伤其气血者”《妇人良方调经门》“气血者。人之所赖以生者也”（《医宗必读古今元气不同论》）。气和血是构成人体和维持人体生命活动的两大基本物质，气之与血，异名同类。两相维附，气非血不和，血非气不运：但“气为主，血为辅气为重，血为轻”《医学真传气血》）：“气血俱要，而补气在补血之先，阴阳并需，而养阳庄滋阴之上”《医宗必读水火阴阳论》）：人之生死由乎气。气之为用，无所不生，一有不调，则无所不病、气有不调之处即病本所在之地，故治病以气为首务：所谓“行医不识气，治病何从据，堪笑道中人，未到知音处”（《景岳全书诸气》引王应震语）。精，气、血、津液学说，以气血为要。而气血之中，尤以气为最。特别推荐：#0000ff>2011年中

医执业医师资格考试报名时间 #0000ff>网上报名须知  
#0000ff>2011年中医执业医师考试现场报名时间 #0000ff>考试时间 #0000ff>2011年中医执业医师考试大纲 更多信息请访问  
： #0000ff>2011年中医医师辅导精品班 相关链接：  
#0000ff>2011年中医执业医师考试：中医病因学的特点  
#0000ff>2011年中医执业医师考试：心在志为喜 欢迎进入  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)