

2010年中医医师辅导：阴阳之间的关系 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651798.htm

1.阴阳的对立制约 阴阳的对立是指阴阳作为一个统一体的矛盾双方的相互排斥、相互斗争。如春夏阳气上升且盛，抑制了寒凉之气，因而春夏温热；秋冬阴气上升且盛，抑制了温热之气，因而秋冬寒冷。阴与阳相互制约和相互斗争的结果，取得了统一，即取得了动态平衡。故阴与阳既是对立的，又是统一的。如果这种关系被破坏，就会出现“阴胜则阳病，阳胜则阴病”、“阳虚则阴盛”、“阴虚则阳亢”等。在临床上“寒者热之”、“热者寒之”、“高者抑之”、“下陷者举之”等治法确定的理论依据。 #ffffff>百考试题(www.100test.com)

2.阴阳的互根互用 阴阳的互根互用是指相互对立的阴阳两个方面，具有相互依存，相互为用的联系。来源：考试大 如上为阳，下为阴，没有上也就无所谓下，没有下也就无所谓上。又如组成人体和维持人体生命活动的最基本物质气和血两者的关系，气属阳，血属阴，气为血之帅，血为气之母，二者是互根互用的。人体的阴津损伤，会累及阳气也伤；阳气损伤，会累及阴津也伤，也是基于阴阳互根互用的原理。如果由于某些原因导致阴阳之间互根互用的关系破坏，就会引起“阴损及阳”或“阳损及阴”的阴阳俱损的病变。最终导致“阴阳离决，精气乃绝”。

3.阴阳的交感互藏 阴阳交感，是指阴阳二气在运动中相互感应而交合，亦即互相发生作用。阴阳交感是宇宙万物赖以生成和变化的根源。阴阳互藏，是指相互对立的阴阳双方中的任何一方都蕴含着另一方，即阳中有阴，阴中

有阳。也是阴阳双方交感的动力根源，又是构筑阴阳双方相互依存、相互为用的基础和纽带，为阴阳消长与转化的内在根据。

4.阴阳的消长平衡 来源：www.examda.com 消有消减衰弱之义，长有增加盛大之意。阴阳的消长平衡，是指阴阳之间的相对平衡，不是静止或绝对平衡，而是指在一定限度内的“阴消阳长”、“阳消阴长”的相对平衡。比如四时气候的变化，从冬至春及夏，气候从寒冷逐渐转暖变热；由夏至秋及冬，气候由炎热逐渐转凉变寒。从子夜到中午，阳气渐盛，人体的生理功能逐渐由抑制转向兴奋，即阴消阳长；而从中午到子夜，阳气渐衰，则人体的生理功能由兴奋渐变为抑制，这就是阳消阴长。临床上常用的补气生血、补血养气，以及阴中求阳、阳中求阴等治法，均为此长彼长理论在治疗上的具体应用。

5.阴阳的相互转化 来源：www.examda.com 阴阳相互转化是指对立的阴阳双方，在一定的条件下可以各自向其相反方向转化。例如，昼夜的交替，子夜（23时～1时）为阴极，阴极则阳生；午时（11时～13时）为阳极，阳极则阴生。如“重阴必阳，重阳必阴”、“寒甚则热，热甚则寒”“寒极生热，热极生寒”是基于这种理论。又如某些急性热病，由于热毒极重，大量耗伤机体元气，在持续高热的情况下，可突然地出现体温下降，面色苍白，四肢厥冷，脉微欲绝等阳气暴脱的危象，这种病证变化，即是由阳证转化为阴证。更多信息请访问：[#0000ff>百考试题医师网](#)
[校#333333> 100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com