

2011年中医执业医师考试：眩晕的预防与调摄 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651807.htm

眩晕的预防与调摄：保持安静、舒适，避免噪声，光线柔和。保证充足的睡眠，心情愉快，饮食以清淡易消化为宜！保持心情开朗愉悦，饮食有节，注意养生保护阴精，有助于预防本病。患者的病室应保持安静、舒适，避免噪声，光线柔和。保证充足的睡眠，注意劳逸结合。保持心情愉快，增强战胜疾病的信心。饮食以清淡易消化为宜，多吃蔬菜、水果，忌烟酒、油腻、辛辣之品，少食海腥发物，虚证眩晕者可配合食疗，加强营养。眩晕发作时应卧床休息，闭目养神，少作或不作旋转、弯腰等动作，以免诱发或加重病情。重症病人要密切注意血压、呼吸、神志、脉搏等情况，以便及时处理。特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师资格考试报名时间](#) [#0000ff>网上报名须知](#) [#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) 更多信息请访问

[#0000ff>2011年中医医师辅导精品班](#) 相关链接：[#0000ff>2011中医执业医师考试辅导：胃痛汇总](#) [#0000ff>2011中医执业医师考试辅导：厥症汇总](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com