

2010年中医辅导：神经根型颈椎病的治疗 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/651/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_651816.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651816.htm) 神经根型颈椎病为一侧或双侧  
手臂麻木无力、疼痛，伴颈部活动受限。皮肤感觉障碍，呈  
节段性分布，肱二、三肌腱反射减弱或消失，肌力、肌张力  
减低，肱二头肌、上肢前臂肌、大小鱼际，骨间肌可有轻、  
中度萎缩。颈肩痛沿颈神经向上肢和手部放射，严重者呈针  
刺电击样。颈后部酸痛不适、反复发作，劳累或受凉易诱发  
。椎间孔压痛试验阳性，臂丛牵拉试验阳性。颈椎X线检查  
：可见椎间隙变窄，椎间孔变小，骨质增生，颈椎生理弯屈  
变直，反弓“S”形或成角，项韧带钙化等。应排除前斜角肌  
综合症。颈肋或胸腔出口综合症。必要时造影。CT检查  
及MR扫描。治疗一、针刀治疗采集者退散（一）治疗原则  
经针刀手术松解剥离粘连的软组织后，解除骨关节软组织对  
神经血管的压迫。（二）操作常规来源：考试大同颈型颈椎  
病（三）注意事项同颈型颈椎病二、手法治疗同颈型颈椎  
病三、药物治疗必要时适当配合中、西药予以活血化瘀及消  
炎止痛治疗。四、康复治疗1.颈围限制颈部活动。2.颈椎牵  
引取坐位或卧位，从小剂量，每日半小时3kg开始逐渐增加  
到6-12kg每日一小时，也可采用自体悬吊牵引，每日一次，  
每次5-10分钟。3.推拿按摩本文来源:百考试题网4.功能锻炼  
：作前屈后伸，左右侧弯等。疗效评估一、治愈：疼痛消失  
，感觉反射，肌力等恢复正常，能参加劳动和工作。二、好  
转：疼痛缓解，感觉反射，肌力等有所恢复，仅能参加一般  
劳动和工作。更多信息请访问：#0000ff>百考试题医师网

校#333333> 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。  
详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)