

2010年中医辅导：小圆肌损伤的治疗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651824.htm 小圆肌损伤诊有外伤史或劳损史；肩后部肌患肢酸胀不适，患肢无力；患者手腕放于对侧肩上，肩胛骨外缘可触及压痛或条索状物，疼痛向患侧上肢放散；患肢肱骨大结节后下部可有压痛；X光片示检查排除骨病变。治疗一、针刀治疗（一）治疗原则来源

：www.examda.com 对小圆肌起止点松解剥离。（二）操作常规 1.患者坐位或侧卧位，患肢屈肘内收放于胸前，定点。 2.局部行常规消毒，铺无菌洞巾。 3.用0.5%的利多卡因局部浸润麻醉。来源：www.examda.com 4.与病变处进针，针刀垂直于局部皮肤，刀口线与小圆肌肌纤维方向平行刺入，达骨面，紧贴骨面在肌纤维或条索状肌束中行纵行剥离，有硬结切几刀，出针。（三）注意事项 针刀达肩胛骨，勿使针刀误入胸腔。来源：考试大二、手法治疗 术毕，患肢屈肘上举60°，被动过度内收位顿挫上肢1~3下，再以点按，理筋法松解小圆肌。三、药物治疗 必要时适当配合中、西药物予以活血化瘀及抗感染治疗。采集者退散 四、康复治疗（一）物理治疗（二）功能治疗 疗效评估来源：考试大一、治愈：症状体征消失，肩部内收外展活动自如；二、好转：症状体征基本消失。更多信息请访问：#0000ff>百考试题医师网校#333333> 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com