

2010年中医古籍：食疗本草[卷下]青粱米 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651887.htm [卷下]青粱米：（一）以纯苦酒一斗渍之，三日出，百蒸百曝，好裹藏之。远行一餐，十日不饥。重餐，四百九十日不饥。〔嘉〕来源

：www.100test.com（二）又方，以米一斗，赤石脂三斤，合以水渍之，令足相淹。置于暖处二三日。上青白衣，捣为丸，如李大。日服三丸，不饥。〔嘉〕来源：考试大（三）谨按：《灵宝五符经》中，白鲜米九蒸九曝，作辟谷粮。此文用青粱米，未见有别出处。其米微寒，常作饭食之。涩于黄，如白米，体性相似。〔嘉〕更多信息请访问：[#0000ff>百考试题医师网校#333333> 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com](#)