

2010年中医古籍：食疗本草[卷下]粳米 平 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651888.htm

[卷下]粳米 平：（一）主益气，止烦（止）泄。其赤则粒大而香，不禁水停。其黄绿即实中。〔嘉〕（二）又，水渍有味，益人。都大新熟者，动气。经再年者，亦发病。江南贮仓人皆多收火稻。其火稻宜人，温中益气，补下元。烧之去芒。舂舂米食之，即不发病耳。〔嘉〕（三）仓粳米 炊作干饭食之，止痢。又补中益气，坚筋骨，通血脉，起阳道。〔嘉.证〕来源：考试大（四）北人炊之于瓮中，水浸令酸，食之暖五脏六腑之气。〔嘉.证〕（五）久陈者，蒸作饭，和醋封毒肿，立瘥。〔嘉〕（又，毒肿恶疮 久陈者，蒸作饭，和酢封肿上，立瘥。）〔证〕（六）又，研服之，去卒心痛。〔嘉〕（七）白粳米汁：主心痛，止渴，断热毒痢。〔嘉〕来源：考试大（八）若常食干饭，令人热中，唇口干。不可和苍耳食之，令人卒心痛，即急烧仓米灰，和蜜浆服之，不尔即死。不可与马肉同食之，发痼疾。〔嘉〕（九）淮泗之间米多。京都、襄州土粳米亦香、坚实。又，诸处虽多，但充饥而已。〔证〕#ffffff>百考试题(www.100test.com)（十）性寒。拥诸经络气，使人四肢不收，昏昏饶睡。发风动气，不可多食。〔心〕更多信息请访问：#0000ff>百考试题医师网校#333333>100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问www.100test.com