

2011年临床执业医师考生如何塑造一个良好的心理素质 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_651955.htm

临床医师考生如何塑造一个良好的心理素质：第一、不要在意考试时间的到来。第二、不要理会媒体对临床执业医师资格考试的大肆渲染。第三、保持一颗平常心眼看2011年的医考即将来临，我们广大的临床执业医师考生除了要学好本专业的知识复习之外，还要注意锻炼一个良好的心理素质。在这里，百考试题网跟大家分享一下如何在学习阶段，塑造一个良好的心理素质。第一、不要在意考试时间的到来。大家都知道要参加考试，如果大家一直惦记考试时间，再掐指一算，发现所剩时间不多，很容易就会扰乱你自己的正常心理，造成心理上的紧张。这个时候不要总是惦记着9月份考试时间的到来，只要埋头复习，严格按照自己之前的计划，跟着进度肯定不会耽误的。第二、不要理会媒体对临床执业医师资格考试的大肆渲染。媒体一般会加大临床医师资格考试难度的渲染，以此来达到他们某些赢利目的。如果大家跟着这词儿媒体走，势必会考试产生恐惧心理。我认为：只要关注关于考试改革和试题范围之类的报道之外，媒体报道的其它信息大可以不去理会。相信考试大纲，跟着考试大纲走准没错！第三、保持一颗平常心不要认为保持一颗平常心是老生常谈的话题就不屑一顾，其实这是至理名言。想想看，我们为什么要参加这次考试？这不单单是一个资格考试，也是我们评职称，改善生活的考试，这样，每个考生都想把自己最好的一面展现出来，从而给自己来自各方面的压力。在这里，我认为大家一定要放下包袱

，轻装上阵，轻轻松松去应考就行了。如果大家能够做到以上三点，相信大家一定可以在紧张的复习阶段塑造出一个良好的心理素质，等到考试的时候一定能够淡然以对，发挥自己的最佳水平。 特别推荐：[#0000ff>2010年临床执业医师笔试考试成绩查询汇总](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com