

2011年临床执业医师：胃痛的临床诊断 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_652003.htm

胃痛的临床诊断：疼痛的位置、疼痛时间、观察症状、到医院检查！胃不适伴随症状繁多，如打嗝、胀气、恶心、呕吐、腹泻、胸闷等，由于每种疾病表现的症状不同，如果伴随胸闷烧心、吐酸水、打嗝等症状，可能是食道疾病；假如伴随空腹疼痛、饱胀饿痛、打嗝具酸味、甚至吐血等症状，可能是胃溃疡，但如果打嗝、黄疸、发烧等症状，与胃可能无关，或是胆囊的问题。因此不能忽视腹痛外所伴随的各项症状。不少人会把“我最近肚子不舒服，常胃痛……”或“我不能吃这个，因为会胃痛……”挂在嘴边，可是肚子不舒服就是胃痛吗？在临床上，“胃痛”一词也常会误导医生与患者本身。专家提醒，胃痛不见得是“胃”这个器官有毛病，除上腹部不舒适外，还可能伴随其他症状，这些症状是用来判断疾病的重要表象，如果病患者将焦点集中在“胃”上，可能会延误到其他潜在性疾病的诊断。因此，不要因为上腹部疼痛就以为是胃痛，有可能是其他脏器所引起的疾病。判断胃痛，比较正确的方法是以疼痛的位置为主，例如：左上腹疼痛或左上腹不适，并将疼痛的时间，如饭后一小时、空腹等，及所伴随的症状做完整说明，如打嗝、胀气、胸闷、恶心，呕吐等，以便于医生的诊断与治疗。具体来说，你可以按以下四个步骤说明：1、疼痛的位置 胃位于上腹部，胸骨下放凹陷、肚脐上方（靠近心窝处）处。如果将肚子划分为四个区域来看，左侧偏中上的部分这一区域的疼痛，最有可能是胃痛。不过，也有可能

是食道、十二指肠、胆、肝或胰等疾病引起，所以还需要以疼痛的时间、伴随症状等，作为判断的准则。2、疼痛时间胃痛是发生在餐后或餐前？食用某些食物后？或在过饥过饱暴饮暴食等状况下发生的。由于胃不适大多与进食有很密切的关系，因此，从饮食的时间、习惯、内容、种类等作为辨别的准则，也较有准确性。3、观察症状胃不适伴随症状繁多，如打嗝、胀气、恶心、呕吐、腹泻、胸闷等，由于每种疾病表现的症状不同，如果伴随胸闷烧心、吐酸水、打嗝等症状，可能是食道疾病；假如伴随空腹疼痛、饱胀饿痛、打嗝具酸味、甚至吐血等症状，可能是胃溃疡，但如果打嗝、黄疸、发烧等症状，与胃可能无关，或是胆囊的问题。因此不能忽视腹痛外所伴随的各项症状。4、到医院检查如果情况复杂，难以判定是哪个位置不舒服及发作的时间与疼痛的性质，应马上到医院请医生帮助诊断与检查，这才是最直接且准确的方法。专家建议，认为自己有胃痛症状的人，最好不要因为上腹部一痛就断定为“胃痛”，急到医院诊察，告诉医生自己是“胃”痛，这样可能会造成误诊或是延迟病情。最好以疼痛的位置及症状的表象来形容病况，在经全面的诊断后，才能认定是否为“胃”的问题。特别推荐：

#0000ff>2011年临床执业医师考试报名时间 #0000ff>网上报名须知 #0000ff>2011年临床执业医师考试大纲 更多信息请访问

：#0000ff>2011年临床执业医师考试网校辅导 相关链接：

#0000ff>2011年临床执业医师考试：集聚肠杆菌感染汇总

#0000ff>2011年临床执业医师考试辅导：心脏内粘液瘤汇总 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细

请访问 www.100test.com