

2011年中医执业医师辅导：运气与生理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_652154.htm 运气运行所形成的正常气候是人类赖以生存的必备条件！人与自然界是一个动态变化着的整体。中医学认为，一年四季的气候变化经历着春温、夏热、秋凉、冬寒的规律，它对人体的脏腑、经络、气血、阴阳均有一定的影响。运气运行所形成的正常气候是人类赖以生存的必备条件。人体各组织器官的生命活动，一刻也不能脱离自然条件。人们只有顺从自然的变化，及时地作出适应性的调节，才能保持健康。故曰：“阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起”（《素问。四气调神大论》）。“苍天之气……顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序”（《素问。生气通天论》）。人类长期生活在自然之中，形成了自身的生理节律，春夏阳气升发，秋冬阳气潜藏，顺应自然的变化，调节脏腑机能，保持机体内外的阴阳平衡，从而达到防病保健的目的。如人体的气血运行可因四时气候的不同而发生节律性的变化。“天温日明，则人血淖液而卫气浮，故血易泻，气易行；天寒日阴，则人血凝泣而卫气沉。月始生，则血气始精，卫气始行；月郭满，则血气实，肌肉坚；月郭空，则肌肉减，经络虚，卫气去，形独居。是以因天时而调气血也”（《素问。八正神明论》）。从人体水液代谢和调节上，可以看出运气与生理活动的密切关系，“天暑衣厚则腠理开，故汗出……天寒则腠理闭，气湿不行，水下流于膀胱，则为溺与气”（《灵枢。五癯津液别》）。这是人体为适应气候寒热变

化而作出的生理反应。自然界的气候变化，对生物的生长收藏是必需的条件。但是，如果这些规律反常或变化超越常度，又必然不利于生物的生存、故曰：“风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟”、《金匱要略。脏腑经络先后病脉症》)。六气合于四时，在正常情况下。能促进万物的生长，若六气太过或不及，就成为六淫，则为致病因素了。当气候顺逆失常时，人们如果不注意摄生，就会引起疾病。所以说：“应则顺，否则逆，逆则变生，变则病”（《素问。六微旨大论》）。所以，人们必须经常保养精神，锻炼身体，增强体质，才能适应气候的变化，保持身体健康而尽终其天年。特别推荐：[2011年中医执业医师资格考试报名时间](#) [网上报名须知](#) [2011年中医执业医师考试现场报名时间](#) [考试时间](#) [2011年中医执业医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[2011年中医医师辅导精品班](#) 相关链接：[2011年中医执业医师：养生汇总](#) [2011年中医执业医师考试备考：运气与发病](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com