

2011年临床助理医师：痛经的诊断 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_652168.htm

痛经的诊断：原发性痛经和继发性痛经！一、原发性痛经 原发性痛经常发生于有排卵月经因此在初潮后1~2年尚无症状或仅有轻度不适。严重的痉挛性疼痛多发生于初潮1~2年后的青年妇女。如一开始即出现规律性痛经或迟到25岁后发生痉挛性痛经均应考虑有其他异常情况存在。痛经大多开始于月经来潮或在阴道出血前数小时常为痉挛性绞痛，历时1/2-2 h.在剧烈腹痛发作后转为中等度阵发性疼痛，约持续12—24 h.经血外流通畅后逐渐消失亦偶有需卧床2-3d者。疼痛部位在下腹部，重者可放射至腰能部或股内前侧约有50%以上的人伴有胃肠道及心血管症状。如恶心、腹泻头晕、头痛及疲乏感。偶有晕厥或虚脱妇科双合诊或肛诊阴性，可得出原发性痛经的诊断。二、继发性痛经 根据病史妇科检查及必要的辅助诊断方法明确痛经是由何种妇科疾病引起。（一）盆腔子宫内膜异位症 痛经是子宫内膜异位症的主要症状卵巢、子宫骶骨韧带、子宫直肠窝盆腔腹膜等处异位的内膜组织在月经周期中同样受卵巢激素的影响而有周期性变化。（二）子宫腺肌病 因为子宫内膜侵入子宫肌层引起的一种良性病变痛经为本病的典型症状之一。亦可有月经量增多或经期延长。妇科检查子宫呈均匀性增大呈球形，质地较硬，一般约为2个月妊娠大小可有轻压痛。（三）子宫肌瘤 痛经不是子宫肌瘤的主要症状但黏膜下肌瘤在月经期可因刺激子宫收缩而发生痉挛性疼痛。患者多伴有月经过多、经期延长或不规则阴道流血盆腔检查可发现子宫不

同程度增大，表面光滑或有结节状突起。（四）慢性盆腔炎 下腹部疼痛和不育是慢性盆腔炎的主要症状在月经期由于盆腔充血或因月经诱发炎症急性发作，可引起腹痛加剧。患者多有不育及急性盆腔炎史盆腔检查子宫多为后位，活动度差，甚至完全固定（五）生殖道畸形 在胚胎发育中一侧副中肾管可以发育良好，形成发育较好的单角子宫。而另一侧副中肾管发育不好形成残角或始基子宫，与对侧不贯通，也不通向体外始基子宫一般无宫腔，或有宫腔也缺乏子宫内膜；如果始基子宫有功能反应，表现为周期性出血则可因宫腔积血而引起痛经。患者多为少女（六）宫内节育器 痛经亦可见于宫内安置节育器的妇女此类痛经可能是由于子宫内膜产生的前列腺素增加而引起的，也可能是节育器刺激子宫肌肉的排异性收缩，导致下腹部痉挛性疼痛患者常有下腹部或腰骶部不适，经期症状加重，表现为痛经节育器的放置位置不当或过大也易引起子宫收缩，导致下腹疼痛及痛经。（七）盆腔静脉淤血综合征 本病是由慢性盆腔静脉淤血引起的女性内生殖器官疾病临床表现主要有盆腔坠胀、下腹部及腰能部疼痛，并常伴有月经过多白带增多及痛经。劳累、性交久坐、久立后或便秘时，症状往往加重有的患者还有乳房胀痛及膀胱、直肠刺激症状等。病因引起痛经的因素很多，常见的有以下几种：（1）子宫颈管狭窄：主要是月经外流受阻，引起痛经。（2）子宫发育不良：子宫发育不佳容易合并血液供应异常，造成子宫缺血、缺氧而引起痛经。（3）子宫位置异常：若妇女子宫位置极度后屈或前屈，可影响经血通畅而致痛经。（4）精神、神经因素：部分妇女对疼痛过分敏感。（5）遗传因素：女儿发生痛经与母亲痛经有一定的关系

。(6) 内分泌因素：月经期腹痛与黄体期孕酮升高有关。(7) 子宫内膜以及月经血中前列腺素(PG)含量升高：前列腺素E₂(PGE₂)可作用于子宫肌纤维使之收缩引起痛经。痛经患者子宫内膜组织中前列腺素含量比正常妇女明显升高。(8) 子宫的过度收缩：虽然痛经患者子宫收缩压力与正常妇女基本相同(正常者压力约为4.9Kpa)，但子宫收缩持续时间较长，且往往不易完全放松，故发生因子宫过度收缩所致的痛经。(9) 子宫不正常收缩：痛经患者常有子宫不正常收缩，因此往往导致子宫平滑肌缺血，子宫肌肉的缺血又可引起子宫肌肉的痉挛性收缩，从而产生疼痛而出现痛经。(10) 妇科病，如子宫内膜异位症、盆腔炎、子宫腺肌症、子宫肌瘤等。子宫内放置节育器(俗称节育环)也易引起痛经。(11) 少女初潮，心理压力大、久坐导致气血循环变差、经血运行不畅、爱吃冷饮及梨等生冷食物造成痛经。(12) 经期剧烈运动、受寒冷或衣着过少而受凉导致气血凝滞，均易引发痛经。(13) 空气不好：受某些工业或化学性质气味刺激，比如汽油、香蕉水等造成痛经。特别推荐：[2011年临床助理医师资格考试报名时间](#) [网上报名须知](#) [2011年临床助理医师考试现场报名时间](#) [考试时间](#) [2011年临床助理医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[2011临床助理医师精品班](#) 相关链接：[2011年临床助理医师考试：月经疹汇总](#) [2011年临床助理医师考试辅导：功血汇总](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com