

2011年临床执业医师：产后抑郁症的发病原因 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_652223.htm 产后抑郁症的发病原因：生物因素、心理因素、社会因素！

- 1生物因素
 - 1.1内分泌因素 在妊娠分娩过程中，体内内分泌环境发生了很大的变化，尤其是产后24h内，体内激素水平的急剧变化是产后抑郁症发生的生物学基础。研究发现，临产前胎盘类固醇的释放达到最高值，病人表现情绪愉快；分娩后胎盘类固醇分泌突然减少时病人表现抑郁。而且，产后孕激素下降，增加了产妇产后抑郁的可能性。
 - 1.2遗传因素 有精神病家族史，特别是有家族抑郁症病史的产妇，产后抑郁的发病率高。
- 2心理因素
 - 2.1妊娠期因素 研究表明，孕期的负性生活事件越多，产妇患抑郁症的可能性越大：负性生活事件包括失业、生病、先兆流产等，是促发抑郁的重要诱因。另有报道显示，产前情绪不稳定、有经前紧张综合征者发生产后抑郁症者较多。
 - 2.2分娩期因素 我国的初产妇缺乏对分娩过程的认识，过分担心分娩过程的疼痛，对分娩存在着紧张恐惧心理。有研究显示，分娩过程中的心理紧张会导致神经内分泌失调、免疫力下降等一系列机体变化，可致子宫收缩乏力、疼痛敏感、产程延长，导致难产、出血增多，进一步加重产妇的焦虑、不安情绪，使产后抑郁症的危险性增加。
 - 2.3畏惧母亲角色 大多数产妇都是第一次做母亲，对母亲角色缺乏认同，对自己的母亲角色产生冲突和适应不良，无法克服做母亲的压力。
- 3社会因素
 - 3.1分娩结局的影响 孕妇对不同的分娩方式存在不同的担忧，剖宫产和自然分娩相比较，剖宫产对心理影响较大。同时不良的

分娩结局，如死胎、死产、畸形儿及产妇家庭对婴儿性别的反感等，是产后抑郁症的诱发因素。在我国广大农村，传统的封建意识根深蒂固，对生女孩的产妇来说，心理压力更大，这也是引起产后抑郁症的危险因素。

3.2传统习惯的影响

我国的传统习惯是在分娩后要在家中休养1个月，这1个月内不允许看书、看报、看电视，不允许出门，甚至不允许下床。这样产妇与他人交流的机会减少，生活范围一下子缩小，犹如被禁闭一样，这将使产妇产生厌烦、烦躁、易激惹的不良情绪反应，也易诱发产后抑郁。

3.3家庭氛围的影响

缺乏家庭和社会的支持与帮助，特别是来自丈夫和长辈的帮助，是产后抑郁症发生的危险因素。研究发现，从伴侣、父母及同事得到较少的行动上和精神上的支持，分娩后遇到较多的负性生活事件，易患产后抑郁症。

特别推荐：[#0000ff>2011年临床执业医师考试报名须知](#) [#0000ff>2011年临床执业医师考试报名时间](#) [#0000ff>网上报名须知](#) [#0000ff>2011年临床执业医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011年临床执业医师考试网校辅导](#) 相关链接：[#0000ff>2011年临床执业医师考试：急性女阴溃疡汇总](#) [#0000ff>2011年临床执业医师考试要点：宫颈外翻汇总](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com