

2011年临床执业医师：更年期闭经的表现 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/652/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_c22\\_652227.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_652227.htm) 更年期闭经就是指妇女的围绝经期，引起不同程度的潮热多汗，焦虑抑郁，心烦易怒等更年期综合症状！更年期闭经，烦躁易怒、潮热出汗，这些本应45岁以后才出现的更年期症状却早早地缠上了年轻白领。更年期闭经目前卵巢功能早衰不仅有低龄化趋势，而且发病率越来越高。在门诊中，三十七八岁就出现绝经的妇女屡见不鲜。不少女性对卵巢功能早衰不在意，甚至认为不来月经倒轻松，根本不到医院治疗。大多数卵巢功能早衰都是因为不孕时才发现的。出现卵巢功能早衰若不及时治疗，任其闭经，会使患者出现骨质疏松、心血管病变及脂质代谢紊乱等症状。据悉，更年期闭经就是指妇女的围绝经期，以往一般是45岁至55岁，平均绝经年龄是49岁。如果早于40岁前出现绝经就属于卵巢功能衰退，随之而来的是引起不同程度的潮热多汗，焦虑抑郁，心烦易怒等更年期综合症状。引起年轻白领出现卵巢功能早衰的原因，除了一些疾病因素外，跟外界环境、工作压力、家庭矛盾以及身体素质、心理调节能力等有关；另外，反复多次的人工流产手术也会导致卵巢功能早衰。专家提醒，卵巢早衰有先兆，可治可防，可用中医调理。育龄期妇女要重视月经的改变，如出现月经过少、经期过短、周期延长等现象，须引起重视。患者一定要与医生积极配合，按时服药。同时，要劳逸结合，保证睡眠。在生活上规律地安排起居生活，坚持适当体育锻炼和劳动，以改善机体血液循环，维持神经系统的稳定性。饮食上做到平衡

合理，有目的地选择一些禽肉、牛羊肉等，配合蔬菜烹调食用，以起到补肾益精、健脾养血的作用。精神上应避免不良的刺激，减轻工作压力带来的紧张，学会放松，保持心情舒畅。特别推荐：[2011年临床执业医师考试报名须知](#) [2011年临床执业医师考试报名时间](#) [2011年临床执业医师考试网上报名须知](#) [2011年临床执业医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[2011年临床执业医师考试网校辅导](#) 相关链接：[2011年临床执业医师妇科学辅导：炎症汇总](#) [2011年临床执业医师考试要点：宫颈外翻汇总](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)