

2011年中医执业医师：中医妇科四诊要点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_652287.htm

望问闻切四诊为中医妇科之基本诊法。妇女在生理、病理方面的特点，决定其在诊断方面也有特殊之处，必要时可配合妇科检查及化验检查！望问闻切四诊为中医妇科之基本诊法。妇女在生理、病理方面的特点，决定其在诊断方面也有特殊之处，必要时可配合妇科检查及化验检查。

望诊

- 1.望面色 面色萎黄为血虚；面色眇白或苍白为气虚；面色青黯为血瘀；面色晦黯为肾气虚弱；两颊潮红为阴虚火旺。
- 2.望舌色 舌色鲜红为血热；淡红为血虚；淡白无华或香苔胖边有齿痕为气血两亏。苔少或剥或有裂纹为阴虚，舌根部苔黄腻为湿热在下焦。舌质黯红或舌边有瘀紫斑点为血瘀。
- 3.望唇色 红紫为血热，鲜红而干裂为阴虚津伤；色淡为脾虚血亏；深青色主痛；淡青色主虚寒。
- 4.望爪甲 苍白者多为血虚或气血两虚；色青紫为寒、为痛。
- 5.望月经（1）量：过多属气虚或血热；过少属血虚或寒凝；时多时少属气郁或肾虚。（2）色：鲜红或深红属血热；淡红为血虚或气血两亏；色紫黯属血滞。（3）质：粘稠为热；稀薄为虚寒；血块为瘀。
- 6.望带下 色白质薄为脾虚；色黄质稠为湿热下注。杂色互见，兼有恶臭气味多为生殖道恶性肿瘤。
- 7.望恶露 持续量多，色鲜红质稠为血热；色黯质稠有臭味为湿热；色紫黯有血块为瘀、为寒。

问诊

- 1.问年龄 妇科疾病与年龄有密切关系。青春期肾气初盛，冲任功能尚未健全，易发生月经先后无定期、痛经及功血等症。生育期因胎产、哺乳易使气血耗损，可引起月经失调、闭经、流产等症

。更年期因肾气渐衰，阴阳失去平衡，常致月经失调、崩漏、绝经前后诸证，而且是肿瘤好发时期，应引起重视。

2.问病史 根据病情重点询问病史，问起病日期、发病原因、症状、疾病发展及变化的全过程，包括治疗经过和手术史。有肿瘤可疑者或习惯性流产史者，尚须追问家族史。

3.问月经 问月经初潮和绝经年龄，月经的周期，经期及经量、色、质，末次月经日期，经行前后伴随症状等。另外，还要询问避孕措施及其对月经有无影响。

4.问带下 问带下的色、质、量及气味、阴痒等伴随症状和妇科检查、实验检查等。

5.问妊娠 问末次月经日期、有无恶心呕吐、浮肿、胎动、阴道出血、小腹疼痛及腰酸等。并问生育史、分娩情况、分娩方式及产后有无大出血史，采取何种计划生育措施。

6.问产后 恶露的量、色、质、气味及有否发热、汗出、腹痛等症。另外，还应询问乳汁的量、质等情况。

7.问前后二阴 有否坠胀、腰酸坠感、阴痒、阴肿、阴痛及阴道口肿块落出等症状。

8.问职业生活情况 了解职业、生活及嗜好，还应询问有否化学性毒物接触史，工作或居室干湿情况，饮食习惯，房事情况及经期有否冒雨受寒等病史。

闻诊 1.听声音 声音低而细为气虚，时时叹息暖气为气郁。妊娠期声音低哑或不能出声为妊娠失音。分娩时不断呵欠，为脱血夺气虚脱之兆。

2.嗅气味 经血秽臭者为热，阴道出血或带下伴有奇臭者，可为恶性肿瘤。带下有臭秽气者多为湿热。妊娠恶阻时口出烂苹果味者为酸中毒。妊娠之后胎动消失，腹不增大，口有臭气者多见胎死腹中。

切诊【脉诊】 妇女之脉柔软均匀为常脉。

1.月经脉 月经来潮时，六脉均显洪大滑利；月经先期、过多或经行吐衄，脉多滑数或弦数，为血热；月经后期、过少或闭经

，脉沉细或迟缓，为血寒；芤脉见于失血过多。2.带下脉 脉弦数或滑数，为湿热带下；脉沉细或迟弱，为肾虚带下；弦滑之脉多见于瘕、炎症。3.妊娠脉 寸口脉滑为早妊之脉，指下有滑、数、动的感觉。体弱者，兼见六脉俱全，尺脉不绝者也为孕脉。孕后六脉沉细短涩，或两尺脉弱而又断续不匀，多为气弱；孕后滑脉消失，伴阴道流血量多者，为胎儿死亡可能。4.临产脉 孕已足月，尺脉转急如切绳、转珠或脉象浮数散乱为临产之脉。或中指两侧搏动由第一指节渐达指端中冲者为临产之脉。5.产后脉 产后脉应虚缓平和，如产后出血不止，可见微细涩脉，产后盗汗可见细数之脉。【腹诊】着重诊下腹部。如按之有块而硬，推之不散，痛甚者多属血瘀；按之无块或痛减者为血虚；按之有块，推之则散为气滞。特别推荐：[2011年中医执业医师资格考试报名时间](#) [网上报名须知](#) [2011年中医执业医师考试现场报名时间](#) [考试时间](#) [2011年中医执业医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[2011年中医医师辅导精品班](#) 相关链接：[2011年中医执业医师备考：月经过多](#) [2011年中医执业医师：异位妊娠的辨证论治](#) 汇总 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com