

2011年中医执业医师：针灸中的皮肤针法 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/652/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_652378.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_652378.htm) 皮肤针法是一种多针浅刺人体腧穴或特定部位达到防治疾病目的的针刺法！【概述】皮肤针法是一种多针浅刺人体腧穴或特定部位达到防治疾病目的的针刺法。因为它的刺激轻微，又只局限在身体表面，适用于儿童病人，所以还被称为“小儿针”。皮肤针法和其他针法不同点，除了刺得浅以外，叩刺的重点还着重在十二经线和皮部，不仅仅是穴位。【器具药物】皮肤针的式样很多，有梅花针、七星针、罗汉针及电梅花针等。临床最为实用的是市售的皮肤针具，其头部，一面为七根针分散组成的七星针，一面是五根针合在一起的梅花针，装有一根富有弹性的长针柄。【操作方法】右手握针柄，用无名指和小指将针柄末端固定于手掌小鱼际处，拇指与无名指挟持针柄1/3处，食指压在针柄的上面。这样可以充分依靠腕力操作。叩刺时，要求针尖刺及皮肤表面时立即弹起。每分钟叩刺100次左右。叩刺的强度分轻、中、重三种，可根据不同体质、部位或病症进行选择。（1）轻刺激：用较轻的腕力叩刺，仅使皮肤略有潮红。适用于小儿或年老体弱者，头面部及虚症或病程较长的慢性病。（2）中刺激：用略重的腕力叩刺，使局部皮肤潮红但不出血。适于治疗一般常见病。（3）重刺激：腕力重，针具高抬，节奏略慢进行叩刺，局部皮肤明显潮红并有微量出血。多用于体质壮实者、局部压痛明显以及背、肩、臀部等肌肉丰厚的部位。根据刺激强度和病情，皮肤针治疗可每日或隔日1次，以10~20次为一疗程。皮肤针的叩

刺部位分类的方法很多，为便于初学者掌握起见，我们只选择介绍三类，即整体叩刺部位、局部叩刺部位和腧穴叩刺部位。其中腧穴叩刺部位，和其他穴位刺激法一样，根据病症选择穴位在穴区区域内叩刺即可。另外两类部位如下：（1）整体叩刺部位：在背部脊柱两侧叩刺，一般分成三纵行：第一行距脊柱约1厘米，第二行距脊柱约2厘米，第三行距脊柱3~4厘米。多数病症都可叩刺这些部位。（2）局部叩刺部位：主要包括发病部位、压痛点、感觉异常区域以及阳性反应物（通过触摸所发现的皮下结节状、条索状物）等。具体叩刺时，上面三类部位可综合选用，如胃病，可在叩打脊柱两侧的基础上，再按辨证选穴及所寻找到的压痛点或阳性反应物进行叩刺。【适应病症】皮肤针目前主要用于头痛、高血压、近视、神经衰弱、胃肠道疾病及神经性皮炎等局部性皮肤病。【注意事项】皮肤针治疗时，针具要经常保持完好，如有针尖钩毛、生锈等要及时修理或调换。针具要经常浸泡在75%乙醇或其他消毒液内。有条件的，应使用一次性灭菌针具。叩刺的部位也应严格消毒。局部皮肤有创伤或溃疡者，不宜使用本法。特别推荐：[2011年中医执业医师资格考试报名时间](#) [网上报名须知](#) [2011年中医执业医师考试现场报名时间](#) [考试时间](#) [2011年中医执业医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[2011年中医医师辅导精品班](#) 相关链接：[2011年中医执业医师：养生汇总](#) [2011年中医执业医师考试：中医内科疾病发病的汇总](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)