

2011年公卫辅导：中风的10个先兆信号 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/652/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_AC\\_c22\\_652434.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_652434.htm) 中风的10个先兆信号：头痛剧烈、眩晕明显、单眼失明、白天嗜睡、哈欠连天、握力下降、舌根发硬、鼻子出血、经常呛咳、一侧麻木

**头痛剧烈：**其程度比较剧烈，部位可在头的颞部、后枕部及全头部，并由间断性转为持续性，或伴有恶心、呕吐。这是脑部动脉内压力突然升高，使血管壁的痛觉感受器受到刺激引起的，甚至是脑动脉瘤发生小的裂缝、少量出血而引起的。

**眩晕明显：**突然发现天旋地转，房子、家具甚至自己的躯体都在转动。头晕目眩，站立不稳，步履蹒跚，抬脚费力，甚至失去平衡摔倒于平地。这种现象为时很短，仅有几秒钟或几分钟，很少超过10分钟，然后消失。这是由于脑干、小脑部位缺血，影响了控制平衡的器官所致。

**单眼失明：**一只眼睛忽然视物不清楚，或视物成双影。眼前有黑点，甚至看不见东西，在很短时间内即恢复正常。这在医学上称为单眼一过性黑蒙，是脑部血管严重硬化变窄导致眼球视网膜缺血的征象。

**白天嗜睡：**人感到非常疲倦，觉得睡不够，就连白天也是睡意明显。专家们曾观察多例无明显原因而困乏嗜睡的中老年人，其中约有3/4的人在半年之内发生了中风。

**哈欠连天：**打哈欠是人体的一种保护性反应，可使心脏的血液输出量加大，脑部供血、供氧充足，令人精神振奋，属于正常的生理现象。但是，中老年人尤其是心脑血管疾病患者，如无原因而出现哈欠频作，便是病态反应。有学者调查，约有70%的中风病人，在发病前1周左右，曾出现过不分时间、地点而情不自禁

地频打哈欠的现象。握力下降：在刮剃胡须头转向一侧时，手臂突然失去握力，致使刮胡工具落地，有时还伴有讲话不清，过1~2分钟后完全恢复正常。这是由于转头时扭曲了已经硬化了的颈动脉，导致颅内供血不足，引发一过性脑缺血的症状。尽管恢复很快，但预示着中风随时随地可能会发生。

舌根发硬：忽然感觉舌根部僵硬，舌头胀大，吞咽困难，说话不清楚，查看舌头并无红肿现象。这是因为血管硬化，管腔狭窄，血流缓慢，血黏稠度增高，使舌静脉循环不畅，代谢物质淤积，进而刺激舌神经所致。

鼻子出血：当血压不断升高时，已硬化变脆的鼻血管不能承受压力，可发生破裂出血。鼻部血管的这种状况，说明脑部血管也有类似变化。大量病例证实，高血压病人反复鼻出血后1~6个月，约有半数的人发生出血性中风。

经常呛咳：专家在临床工作中发现，喝水或进食过程中出现呛咳，也是发生中风的迹象。这是由于大脑缺血使吞咽神经中枢受到影响，导致咽部感觉丧失、反射失调，使得水及食物误入气管。

一侧麻木：突然感到一侧面部、手臂、指头麻木，特别是无名指麻木；耳鸣，听不懂别人讲话的意思；嘴歪斜合不拢、流口水。这些都是颅内动脉供血不足，大脑缺血、缺氧的表现。上述种种中风先兆，大都在瞬间闪现。有的可反复发作，习惯上称为小中风。如果有以上情况出现，既不能掉以轻心，也不要惊慌失措。应保持镇静，避免过分紧张，就地休息，与救护中心联系或去医院做系统检查。

特别推荐：[#0000ff>2010年临床执业医师笔试考试成绩查询汇总](#) [#0000ff>2010年临床执业医师考试考后真题与答案](#) 相关推荐：[#0000ff>久坐不动小心导致4大健康问题](#) [#0000ff>女人要养生需认真对待晚餐](#) 更多信息请访问

: #0000ff>公共卫生医师网校 #0000ff>医师互动交流 #0000ff>  
百考试题在线题库 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接  
下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)