

2011年口腔执业医师：龋病时的饮食调理 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/652/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_652440.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_652440.htm) 要想有健康的牙齿，必须从胎儿时期开始注意营养和补充钙质！要想有健康的牙齿，必须从胎儿时期开始注意营养和补充钙质。乳牙的形成是在胎儿6W时开始的。大约在出生后一年左右的时间，乳牙的硬组织钙化，使基本完成了。恒牙胚的形成在胎儿4~5个月就开始了。除了六龄齿是在新生儿期即有部分钙化外，其余恒牙都是在婴儿出生后开始钙化，到7~8岁左右几乎全部恒牙牙冠釉质钙化完成。因此。从乳牙、恒牙的钙化过程来看，要使牙齿发育钙化得好，在妊娠期就要注意营养的吸收，补充钙质。另外注意婴幼儿的营养补充，特别注意钙、磷、氟和其它矿物质、维生素A、D等，以供给颌骨内正在生长发育的牙齿需要。当牙齿已经全部萌出再补充钙质，对牙釉质已无多大意义，但对牙本质、牙根的发育还有一定影响。另外粗糙食物、纤维多的食物不易粘附于牙面，还有自洁作用。而精细、粘性的食物易粘附于牙面上，利于细菌繁殖和产酸，所以应多吃粗纤维食物，如蔬菜、水果等，有清洁口腔作用。

特别推荐：[#0000ff>2011年口腔执业医师资格考试报名时间](#) [#0000ff>网上报名须知](#) [#0000ff>2011年口腔执业医师考试大纲汇总](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011口腔执业医师考试考前网上辅导](#) 相关链接：[#0000ff>2011年口腔执业医师考试：恶性黑色素瘤汇总](#) [#0000ff>2011年口腔执业医师考试：中央性颌骨癌汇总](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)