

2011年中医助理医师：乳癖的病因病机和临床表现 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_652570.htm

乳癖的病因病机和临床表现：冲任失调，使气血瘀滞，或阳虚痰法湿内结，经脉阻塞，导致乳房结块、疼痛、月经不调，乳房疼痛以胀痛为主，也有刺痛或牵拉痛！

1.乳癖的病因病机（1）由于情志不遂，郁怒伤肝，肝郁气滞，气血凝结乳络；思虑伤脾，痰滋内生，气滞痰凝瘀血结聚形成乳房肿块。（2）冲任失调，使气血瘀滞，或阳虚痰法湿内结，经脉阻塞，导致乳房结块、疼痛、月经不调。

2.乳癖的临床表现 好发年龄为25～45岁。城市妇女的发病率高于农村妇女。社会经济地位高或受教育程度高、月经初潮年龄早、低经产状况、初次怀孕年龄大、未授乳和绝经迟的妇女为本病的高发人群。乳房疼痛以胀痛为主，也有刺痛或牵拉痛。疼痛常在月经前加剧，经后疼痛减轻，或疼痛随情绪波动而变化，痛甚者不可触碰，行走或活动时也有乳痛。乳痛主要以乳房肿块处为甚，常涉及胸胁部或肩背部。有些患者还可伴有乳头疼痛和作痒，乳痛重者影响工作或生活。乳房肿块可发生于单侧或双侧，大多位于乳房的外上象限，也可见于其他象限。肿块的质地中等或质硬不坚，表面光滑或颗粒状，活动度好，大多伴有压痛。肿块的大小不一，直径一般在1～2cm左右，大者可超过3cm。肿块的形态常可分为片块型、结节型、混合型、弥漫型等数种类型。个别患者还可伴有乳头溢液呈白色或黄绿色，或呈浆液状。乳房疼痛和乳房肿块可同时出现，也可先后出现，或以乳痛为主，或以乳房肿块为主。患者还常伴有月经失调，心烦

易怒等症状。 特别推荐：[2011年中医助理医师考试报名](#) [报名时间](#) [网上报名须知](#) [考试时间](#)
[2011年中医助理医师考试大纲](#) 更多信息请访问：
[2011中医助理医师无忧通关班](#) 相关链接：
[2011年中医助理医师：乳岩的特点](#) [2011年中医助理医师考试：白睛溢血](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，
各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com