

2011年中医助理医师：婴儿期的母乳喂养 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_652585.htm 产后6个月之内以母乳为主要食品者，称为母乳喂养。母乳喂养最适合婴儿需要，应大力提倡母乳喂养，宣传母乳喂养的优点！产后6个月之内以母乳为主要食品者，称为母乳喂养。母乳喂养最适合婴儿需要，应大力提倡母乳喂养，宣传母乳喂养的优点。母乳营养丰富，最适合婴儿的生理需要；母乳易为婴儿消化吸收；母乳含优质蛋白质、必需氨基酸及乳糖较多，有利于婴儿脑的发育；母乳具有增进婴儿免疫力的作用；母乳喂养最为简便而又经济；母乳喂养利于增进母子感情，又便于观察小儿变化，随时照料护理；产后哺乳可刺激子宫收缩早日恢复，推迟月经来潮不易怀孕，哺乳的妇女也较少发生乳腺癌、卵巢癌等。母乳喂养的方法，以按需喂给为原则。第1、2个月不需定时喂哺，可按婴儿需要随时喂。此后按照小儿睡眠规律可每2-3小时喂1次，逐渐延长到3~4小时1次，夜间逐渐停1次，一昼夜共6-7次。4-5个月后可减至5次。每次哺乳约15-20分钟。根据各个婴儿的不同情况，适当延长或缩短每次哺乳时间，以吃饱为度。每次哺乳前要用温开水拭净乳头，乳母取坐位，将小儿抱于怀中，让婴儿吸空一侧乳房后再吸另一侧。哺乳完毕后将小儿轻轻抱直，头靠母肩，轻拍其背，使吸乳时吞入胃中的空气排出，可减少溢乳。母亲患传染病、重症心脏病或肾脏病，或身体过于虚弱者，不宜哺乳。乳头皲裂、感染时可暂停哺乳，但要吸出乳汁，以免病后无乳。断奶时间视母婴情况而定。一般可在小儿10-12个月时断奶，若母

乳量多者也可延至1.52岁断奶。断奶应逐渐减少以至停止哺乳，不可骤断。若正值夏季或小儿患病之时，应推迟断奶。特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试时间](#) [#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011中医助理医师无忧通关班](#) 相关链接：[#0000ff>2011年中医助理医师考试：小儿暑温的汇总](#) [#0000ff>2011年中医助理医师考试：水痘的汇总](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com