

2011年公卫助理医师考试：糖尿病的非药物治疗(3) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_652598.htm

保持良好的心理状态,糖尿病患者应保持积极的心态来面对疾病,多参加一些社会活动转移注意力!非药物治疗主要是针对糖尿病患者及高危个体存在的可改变危险因素,采取相应的健康措施,帮助糖尿病患者建立良好的生活方式,包括饮食控制、运动治疗、保持良好的心理状态等。糖尿病的非药物治疗是糖尿病治疗的基础,应终身进行。除糖尿病急症、严重并发症或伴发病外,均应在开始药物治疗前首先或与药物治疗同时进行。

三、保持良好的心理状态 强烈的情感如紧张、愤怒、心神不宁或沮丧等会影响血糖水平,因此保持良好的心态来面对情感问题很重要。糖尿病患者应保持积极的心态来面对疾病,多参加一些社会活动转移注意力。多了解糖尿病的相关知识,提高对糖尿病的认识,正视自己的病情,学会做情绪的主人,正确对待生活,从而缓解心理障碍。总之,患了糖尿病除了需要合理用药和精心护理外,病人和家属都要对糖尿病有全面的认识,配合医生治疗,除了坚持服药、控制饮食、加强运动等方面外,还要从心理上进行疏导,使患者从心理上得以康复,才能事半功倍。要纠正患者对糖尿病的错误认识,使他们认识到糖尿病并非不治之症,以解除其精神压力,克服心理失衡状态,树立起战胜疾病的信心,积极配合治疗和护理,达到最佳效果。

特别推荐：[#0000ff>2011年公卫助理医师资格考试报名时间](#) [#0000ff>2011年公卫助理医师考试大纲汇总](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011公共卫生助理套餐班](#) [相关链接](#)

：#0000ff>2011年公卫助理医师：人群高血压的膳食预防
#0000ff>2011年公卫助理医师：人群高血压的健康教育 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com