

2011年医师实践技能：感冒的预防与调护 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_652640.htm

感冒的预防与调护：在流行季节须积极防治；治疗期间应认真护理，发热者须适当休息；注意煎药和服药方法！感冒的类证鉴别是中医执业医师实践技能考试要求掌握的内容，百考试题医师实践技能站搜集整理相关内容供大家参考。

1.本病在流行季节须积极防治。生活上应慎起居，适寒温，在冬春之际尤当注意防寒保暖，盛夏亦不可贪凉露宿。注意锻炼，增强体质，以御外邪。常易患感冒者，可坚持每天按摩迎香穴，并服用防治方药。冬春风寒当令季节，可服贯众汤；夏令暑湿当令季节，可服藿佩汤；如时邪毒盛，流行广泛，可用贯众、板蓝根、生甘草煎服。

2.治疗期间应认真护理，发热者须适当休息。对重症及老年、婴幼儿、体虚者，须加强观察，注意病情变化，如高热动风、邪陷心包、合并或继发其他疾病等。

3.注意煎药和服药方法。汤剂煮沸后5~10分钟即可，过煮则降低药效。趁温热服，服后避风覆被取汗，或进热粥、米汤以助药力。得汗、脉静、身凉为病邪外达之象，无汗是邪未祛。出汗后尤应避风，以防复感。

特别推荐：[#0000ff>现场报名时间汇总](#) [#0000ff>2011年医师实践技能考试时间](#) [#0000ff>2011年医师实践技能考试大纲汇总](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011年实践技能考前网上辅导](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年医师实践技能：急性胆道感染的中医病因病机](#) [#0000ff>2011年医师实践技能：消化性溃疡中医病因病机](#) [#0000ff>2011年医师实践技能：溃疡性结肠炎中医病因病机](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各

类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com