

2011年医师实践技能：咳嗽的预防与调护 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_652641.htm

咳嗽的预防与调护：预防的重点在于提高机体卫外功能，增强皮毛腠理御寒抗病能力，对于咳嗽的预防，首应注意气候变化，防寒保暖，饮食不宜甘肥、辛辣及过咸！咳嗽的预防与调护是中医执业医师实践技能考试要求掌握的内容，百考试题医师实践技能站搜集整理相关内容供大家参考。

1.预防的重点在于提高机体卫外功能，增强皮毛腠理御寒抗病能力。若有感冒及时诊治。若久咳自汗出者，可酌选玉屏风散、生脉饮服用。

2.对于咳嗽的预防，首应注意气候变化，防寒保暖，饮食不宜甘肥、辛辣及过咸，嗜酒及吸烟等不良习惯尤当戒除，避免刺激性气体伤肺。适当参加体育锻炼，以增强体质，提高抗病能力：平素易于感冒者，配合防感冒保健操，面部迎香穴按摩，夜间足三里艾熏。

3.外感咳嗽，如发热等全身症状明显者，应适当休息。内伤咳嗽多呈慢性反复发作，尤其应当注意起居饮食的调护，可据病情适当选食梨、莱菔、山药、百合、荸荠、枇杷等。注意劳逸结合。缓解期应坚持“缓则治本”的原则，补虚固本以图根治。

特别推荐：[#0000ff>现场报名时间汇总](#) [#0000ff>2011年医师实践技能考试时间](#) [#0000ff>2011年医师实践技能考试大纲汇总](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011年实践技能考前网上辅导](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年医师实践技能：溃疡性结肠炎中医病因病机](#) [#0000ff>2011年医师实践技能：消化性溃疡中医病因病机](#) [#0000ff>2011年医师实践技能：急性胆道感染的中医病因病机](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各

类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com