

2011年临床执业医师：饮食、劳逸证候 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_652661.htm

饮食、劳逸证候：饮食所伤证、劳逸所伤证、房室所伤证！饮食、劳逸是人类生存的需要。但不知调节，也能成为致病因素。（一）饮食所伤证 饮食所伤证，是指饮食不节而致脾、胃肠功能紊乱的一类病证。

【临床表现】饮食伤在胃，则胃痛，恶闻食臭，食纳不佳，胸膈痞满，吞酸噎腐，舌苔厚腻，脉滑有力。饮食伤在肠，则见腹痛泄泻，若误食毒品，则恶心呕吐，或吐泻交作，腹痛如绞，或见头痛、痉挛、昏迷等。【证候分析】饮食过量，超过了脾胃的运化功能，致食物不能及时腐熟运化，胃气不降，浊气不得下行，则见恶闻食臭，食纳不佳、胸膈痞满、吞酸噎腐等症状。饮食伤在胃，气滞不通，故胃痛。饮食伤在肠，影响小肠受承和大肠传导的功能，气机不利，则见腹痛、泄泻。误食毒品，骤伤胃肠，气机缭乱，则吐泻交作甚至出现头痛、痉挛、昏迷等严重中毒的症状。（二）劳逸所伤证 劳逸所伤证，是指因体力或脑力过度劳累，或过度安逸所引起的一类病证。【临床表现】过劳，则倦怠乏力，嗜卧，懒言，食欲减退。过逸，则体胖行动不便，动则喘喝，心悸短气，肢软无力。【证候分析】过劳则消耗，致元气损伤而见倦怠无力、嗜卧、懒言、食欲减退。过逸，则气血运行不畅，脂肪蓄积，身体肥胖，加之肥人多痰，痰湿内阻；故动则心悸短气、喘喝等。（三）房室所伤证 房室所伤证，是指性生活过度，或早婚，产育过多，导致肾亏而表现为生殖系统疾患的症证。【临床表现】头晕耳鸣，腰膝酸软，形

体消瘦。男子遗精，早泄，阳萎；女子梦交，宫寒不孕，经少经闭，带下清稀量多。【证候分析】肾精亏虚，不能滋养形体则消瘦，腰膝酸软。肾精受伤，无以生髓，脑髓不充，元神失养，故头晕耳鸣。肾主生殖，阳虚火衰，故男子阳萎、早泄，女子宫寒不孕、经少经闭。肾虚则带脉不束，故带下清稀量多。阴虚不能制阳，虚火内生，扰动精室，故男子遗精，女子梦交。特别推荐：[现场报名时间汇总](#)
[2011年中医执业医师考试时间](#) [2011年中医执业医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[2011年中医医师辅导精品班](#) 相关链接：[2011年中医执业医师考试：诊病](#) [2011年中医执业医师考试：眩晕的鉴别诊断](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com