

中医助理复习计划的制定六忌 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_8A_A9_E7_c22_652944.htm 中医助理复习计划的制定六忌：复习无计划、临阵磨枪、平均使用力量、盲目陷入题海、滥用参考书、劳逸失度！一忌：复习无计划：考试科目多，知识范围广，因此复习时应有一定的计划。可是，有不少朋友复习时却没有计划，盲目性和随意性很大，东一榔头，西一棒槌，常常复习不到“点子”上，考试时答不上题，后悔莫及。二忌：临阵磨枪：复习功课，贵在坚持、及时、经常，宜早不宜迟，更不宜“临时抱佛脚”。尤其是考试前的总复习，时间紧，任务重，如果不注意及时复习，总认为“来日方长”，“车到山前必有路”，临阵才去磨枪，那就为时已晚了。三忌：平均使用力量：搞复习，应当抓住各门功课的重点、难点、特点和疑点，集中力量打“攻坚战”，解决“拦路虎”。可是，有些朋友在复习中“胡子眉毛一把抓”，分不清主次，虽然面面俱到，却没有抓住重点，遇到疑难问题，常常解决不了。四忌：盲目陷入题海：复习功课免不了要做题，而且做的题目可能比平要多一些，这当然无可非议。但有的朋友却做过了头，整天埋头做题，成了“题海无边”，“两眼一睁，忙到熄灯”，复习题、自测题、模拟试题，做得人眼花缭乱。五忌：滥用参考书：有不少朋友没摆正应试指南与参考书的关系，弄得喧宾夺主，本末倒置。随着出版事业的发展 and 人们对科学文化知识的重视，各种复习资料铺天盖地，但大多编写重复，且良莠混杂，因此，在购买时应精挑细选，每门课最多选择一两本质量高

，真正具有参考价值的书即可，切不可滥用。否则，不但浪费钱财，耗费精力，而且对学习有害无益。六忌：劳逸失度：有些朋友考前复习时废寝忘食，睡半夜、起五更，虽然精神可嘉，但做法是愚蠢的，复习迎考，任务繁重，更应该劳逸结合，保持适当的娱乐、休息和睡眠 特别推荐：[#0000ff>现场报名时间汇总](#) [#0000ff>2011年中医助理医师考试时间](#) [#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011中医助理医师无忧通关班](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试时需注意事项](#) [#0000ff>2011年中医助理医师考试记忆方法](#) [#0000ff>2011年中医助理医师如何整理复习笔记](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com