

中医助理医师考试成功因素 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_8A_A9_E7_c22_652947.htm

中医助理医师考试

成功因素：确立奋斗目标、良好的心态！

- 1、确立奋斗目标
夜深人静时，自己好好想一想：从现在开始以后的十年甚至二十年，你有几个最大的愿望，离现在最近的最大愿望是什么？对这个愿望来说，目前的条件和准备情况如何？你希望在什么时候前达成这个愿望。确立了这个目标后就把自己的心理能源聚焦在目标上，做到心无旁骛地积极追求和实践并且主动地寻找和创造条件来实现你的目标。
- 2、良好的心态
良好的心态是成功大厦的基石。讲到心态，大家肯定对它都很熟悉了，我在这只蜻蜓点水般提一下，不再赘述。首先要有自信心。这部分内容在自我肯定里已有涉及。其次，就是一定要有决心。随时随地问自己是想成功还是一定要成功？如果是一定要就一定有办法得到。中医助理医师成功与否就取决于你做决定的那一刻。世界上没有你真正做不到的事，关键要看你是否真的想做，以及你到底下了多大的决心。再次，始终保持一个平常心，追求心境平和的境界。复习中医助理医师确实很辛苦，绝大多数人所经历的不是复习之苦，而是反反复复地想一些不该想的烦心的乱七八糟的事情之苦。另外，我也不和别人比，我只和我自己比，我做出的每一步都是对自己的超越。我努力做到宠辱不惊、去留无意，我只在乎一件事就是能否如期地完成我的复习计划。常以外人的眼光观察自己是否保持平静并且自信积极乐观向上的心态，即使到了考场上也对自己说：这之前，你非常努力，现在

再继续努力两天，结果到底会怎样我都问心无愧。这对考试的成功可以说能起到决定性的作用。还有，在整个复习过程中一定要有恒心。要耐得住孤独和寂寞，选定你的目标，放弃与你目标无关的任何事接下来就是按丘吉尔的话去做，坚持到底、永不放弃，直到成功！路是人开拓出来的，生活是勤劳造就的，只要有必胜的信心、顽强的意志、持久的恒心，无论是何种环境都能做出成绩。特别推荐：[现场报名时间汇总](#) [2011年中医助理医师考试时间](#) [2011年中医助理医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[2011中医助理医师无忧通关班](#) 相关推荐：[2011年中医助理医师考试时需注意事项](#) [2011年中医助理医师考试记忆方法](#) [2011年中医助理医师如何整理复习笔记](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com