

公卫助理医师复习效率提高方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022__E5_85_AC_E5_8D_AB_E5_8A_A9_E7_c22_652994.htm

公卫助理医师复习效率提高方法：不妨给自己定一些时间限制；不要在学习的同时干其他事或想其他事；不要整个晚上都复习同一门功课

！公卫助理医师复习效率如何提高，下面总结几点，供参考。

1、不妨给自己定一些时间限制。连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把课程分成若干个部分，把每一部分限定时间，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。如果可能的话，逐步缩短所用的时间，不久你就会发现，以前一小时都完不成的作业，现在四十分钟就完成了。

2、不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机复习效果好多了。

3、不要整个晚上都复习同一门功课。这样做非但容易疲劳，而且效果也很差。除了十分重要的内容以外，老师讲课所做的主要工作应当是把老师的讲课的内容消化吸收，适当做一些简要的笔记。特别推荐

：[现场报名时间汇总](#) [2011年公卫助理医师考试时间](#) [2011年公卫助理医师考试大纲汇总](#) 更多信息请访问：

[2011公共卫生助理套餐班](#) 相关推荐：

[2011年公卫执业助理医师须勤于复习](#) [克服公卫执业助理医师考前焦虑](#) [2011年公卫助理医师考试：](#)

勇气 努力 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直

接下载。详细请访问 www.100test.com