

2011年口腔执业医师：口腔溃疡应该如何治疗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_653050.htm 口腔溃疡的治疗：注意口腔卫生，避免损伤口腔黏膜；保持心情舒畅，乐观开朗，避免事情和着急；保证充足的睡眠时间，避免过度疲劳；注意生活规律性和营养均衡性，养成一定排便习惯，防止便秘！口腔溃疡是发生在口腔粘膜上的表浅性溃疡，大小可从麦粒至黄豆大小、成圆形或卵圆形，溃疡面为凹、周围充血，可因刺激性食物引发疼痛，一般一至两个星期可以自愈。口腔溃疡成周期性反复发生，医学上称复发性口腔溃疡。可数年或一年发病一次，也可以一个月发病一次，甚至新旧病变交替出现。口腔里反复出现米粒至黄豆大小的、圆形或椭圆形的溃疡，每个溃疡经过1-2个星期后愈合，即为复发性口腔溃疡。该病可能和以下因素有关：精神因素如紧张、消化系统疾病如大便干燥、内分泌因素如月经来潮还有免疫功能失调以及遗传因素等。得复发性口腔溃疡很痛苦，但这种溃疡是良性的，不会转变成癌。部分病人除了口腔粘膜经常溃疡外，还同时有外生殖器和眼睛的损害，这种病叫作白塞氏综合征。外生殖器溃疡形态和口腔溃疡相似，过1-2周自己能好。眼睛可能有结膜溃疡等。此外，皮肤常有脓包型改变，如疖子，打针以后的针眼起脓包；关节酸痛发炎；严重时会影响神经系统。口腔粘膜溃疡有的会癌变，常发生在老年病人身上。这种溃疡的直径一般常在1厘米以上，象一个火山口，边缘隆起，不齐整，中央凹陷，凹陷的表面有颗粒状的小疙瘩，在溃疡的周围和基底都可摸到硬块。患区早期疼痛不明显，但

发展却非常迅速，发现后应立即诊治。口腔溃疡的病因较复杂，临床治疗要根据不同的诱因，针对性地治疗，才能获得好的疗效。如：解除精神紧张的压力、镇静、安眠、戒烟、酒等；有消化道疾患的要治疗相应的疾病，增加机体的抵抗力，对于溃疡局部，可采用局部涂擦止痛，消炎，促进愈合的药物。如：鱼肝油糊剂，强的松糊剂，养阴生肌散，溃疡膏等，或者在进食前局部涂擦局麻药，以减轻疼痛。口腔溃疡在很大程度上与个人身体素质有关，要想完全避免其发生可能性不大，但尽量避免诱发因素，仍可降低发生率。具体措施是：1、注意口腔卫生，避免损伤口腔黏膜，避免辛辣性食物和局部刺激。2、保持心情舒畅，乐观开朗，避免事情和着急。3、保证充足的睡眠时间，避免过度疲劳。4、注意生活规律性和营养均衡性，养成一定排便习惯，防止便秘。

小编推荐：[#0000ff>2011年口腔执业医师：敏感牙本质](#)
[#0000ff>2011年口腔执业医师：牙周病的局部因素](#)
[#0000ff>2011年口腔执业医师：慢性糜烂性唇炎治疗法](#) 特别推荐：[blue>2011口腔执业医师考试时间](#) [#0000ff>考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com