

2011年中医执业医师：治疗面瘫的小方法 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653057.htm

脑血管疾病或肿瘤所致的中枢性面瘫患者，应针对原发病进行治疗。周围性面瘫患者，除了手术和服用药物外，可采取如下传统中医疗法：针刺疗法！常用的针刺主穴为翳风、下关、颊车、阳白等穴，配穴可选四白、鱼腰、地仓、合谷等穴。针刺宜用弱刺激手法，并可采用地仓透颊车、阳白透鱼腰等手法，每天交替使用。针刺每日1次，每次留针20分钟，连续治疗10天为1个疗程，一般需作2~3个疗程的治疗。此疗法适合面瘫患者在急性期过后采用。按摩疗法用手掌和热毛巾在颌面部自下而上地推揉患侧肌肉，每日推揉3~4次，每次推揉10分钟。可改善面瘫患者面部的血液循环，兴奋其麻痹的面部表情肌，使其早日康复。用民间验方治疗面瘫也很有效。例如，取生蓖麻子仁7粒，将该药去壳捣烂，敷在面部的牵正穴上。如左脸歪斜可贴在右脸的牵正穴上，如右脸歪斜可贴在左脸的牵正穴上。需要注意的是，面瘫患者在发病的初期应注意保暖，可用棉垫、大口罩或其他棉质物品保护患侧面部。同时，面瘫患者应注意休息、减少外出、避免风寒、保持室内空气的新鲜和温暖，要用温水洗脸、洗澡。患者还应经常对着镜子练习各表情肌的动作，如皱眉、闭眼、鼓腮、撅嘴、露齿等。经常做这些动作，可以维持肌肉的紧张力，防止肌肉萎缩。小编推荐：#0000ff>2011年中医执业医师考试：慢性白血病汇总#0000ff>2011年临床执业医师：肺癌的辨证要点#0000ff>2011年中医执业医师：双管齐下内外兼治结肠炎 特别推荐：

#0000ff>2011年中医执业医师考试时间 #0000ff>考试大纲 欢迎
进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请
访问 www.100test.com