

2011年中医执业医师基础理论：血与精 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_653063.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653063.htm)

精能化血，血能生精，精血互生，故有“精血同源”之说；血对精的作用，精对血的作用！精能化血，血能生精，精血互生，故有“精血同源”之说。

。（一）血对精的作用“夫血者，水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，男子化而为精，女子上为乳汁，下为经水”（《赤水玄珠。调经门》）。“精者，血之精微所成”（《读医随笔。气血精神论》）。血液流于肾中，与肾精化合而成为肾所藏之精。由于血能生精，血旺则精充，血亏则精衰。

临。床上每见血虚之候往往有肾精亏损之征。（二）精对血的作用“血即精之属也，但精藏于肾，所蕴不多，而血富于冲，所至皆是”（《景岳全书，血证》）。肾藏精，精生髓，髓养骨，“骨髓坚固，气血皆从”（《素问。生气通天论》）。由此可见，精髓是化生血液的重要物质基础。精足则血足，所以肾精亏损可导致血虚。目前治疗再生障碍性贫血，用补肾填精之法而获效。以补肾为主治疗血虚，就是以精可化血为理论依据的。

小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：运气学说](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：脏腑的概念](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：了解经络调治疾病的原理](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试时间](#) [#0000ff>考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)