

2011年临床助理医师：真性红细胞增多症 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_c22\\_653070.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_653070.htm) 真性红细胞增多症早期症状、  
诊断标准、鉴别诊断！本病起病隐匿，常有数月甚至数年的无  
症状期，常在血常规检查时被发现。有的病例在出现血栓形  
成和出血症状后才明确诊断。很多症状和体征与血容量和血  
液黏滞度增高有关。最早出现的症状常为血液循环障碍和神  
经系统方面的有关症状。主要临床表现有以下几个方面。1  
、皮肤改变 有特征性。表现为皮肤变红，特别是颜面、颈部  
和肢端部位。黏膜充血，呈淡蓝色。Osler描述其症状为“夏  
日如玫瑰红，冬日如靛青蓝”。常见毛细血管扩张，牙龈出  
血和鼻衄。也见皮肤发绀、紫癜、瘀点、含铁血黄素沉积，  
医学教育网搜集整理酒渣和匙形甲。50%患者患有水源性瘙  
痒。可由沐浴或淋浴诱发引起瘙痒，灼热或刺痒感。通常持  
续30～60min，与水温无关。也可发生与水无关的瘙痒。血中  
和皮肤中组胺增高。2、神经系统 头痛最为常见，50%病人均  
有此表现，可伴头昏、眩晕和耳鸣、疲乏、健忘、肢体麻木  
、多汗等。严重者可出现盲点、复视和视力模糊等视觉异常  
。也可有心绞痛和间歇性跛行。少数患者以脑血管意外为首  
发表现就诊。该组症状主要是因红细胞数增加、全血容量增  
多和血黏度增高而导致的血管扩张、血流缓慢淤滞和组织缺  
氧引起的。3、出血 发生率 100Test 下载频道开通，各类考试  
题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)