

2011年中医助理医师：望诊之观五官知五脏健康法 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_653074.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653074.htm) 中医的“全息理论”，脸上的“五官”（口、眼、耳、鼻、舌）表现与人体的“五脏”（心、肝、脾、肺、肾）健康状况息息相关！根据中医的“全息理论”，脸上的“五官”（口、眼、耳、鼻、舌）表现与人体的“五脏”（心、肝、脾、肺、肾）健康状况息息相关。口是食物进入的门户，故与脾胃相关。从嘴唇的外观，即可看出一些脾胃问题。比如，嘴唇发乌，可能是脾胃虚寒；嘴唇颜色过红，可能是脾胃有火；如果嘴唇苍白，可能存在体内气血不足、营养不良、贫血、脾胃功能低下等问题；如果口角溃烂，可能是脾胃过热所致。鼻子是呼吸的通道和器官，故与肺相关。如果鼻子看起来很红，可能是肺热所致，也可能是内火旺盛所致。鼻子出血或异常干燥，则可能是由于体内阴气不足，阳气过盛所致。眼睛是最重要的感觉器官，所谓“肝开窍于目”，眼睛与肝脏密切关联，得了肝病就会表现在眼睛上，出现双目发黄、两个眼角发青。眼睛看不清东西，可能与肝血不足有关；如果出现眼睛发红发胀的情况，可能与体内肝火旺盛有关；如果眼睛发干，可能是阴血不足所致。耳朵是听觉器官，《黄帝内经》里有“肾开窍于耳”的说法，因而得肾病的人会出现耳聋、耳鸣症状，反之，如果听力敏锐，说明肾器官较好。舌头是味觉器官，与心脏关联。如果舌尖颜色很深，可能是心脏有火；如果出现淤血、淤斑，可能是血循环不好；舌头长疮，可能是心火过旺，与饮食和心情都有关。有些心脏疾病还会导致舌头不灵活

、舌蜷缩等问题。其实，除了五官，眉间印堂、颧骨之下、鼻子两旁、人中处的颜色变化也会预示着身体问题。中国中医科学院教授杨力表示，印堂看起来苍白无光，可能是肺虚所致；鼻子两旁与小肠相关，如果此处颜色较黄，并且没有光泽，可能是脾胃虚；颧骨下边与肾相关，如果发黑，可能是肾有问题；人中位于鼻孔下侧，与生殖器、膀胱相关，如发黑，也可能是肾虚。当然，面色的微小变化通常比较难辨别，所以一旦发现自己脸上的某些部位出现了明显的改变，就说明问题可能比较严重了，一定要去医院就诊，以免延误病情。相关推荐：[2011年中医助理医师：黄水疮的诊断](#) [2011年中医助理医师：疣的诊断](#) [2011年中医助理医师：证候诊断的要点](#) 特别推荐：[2011年中医助理医师考试时间](#) [考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)