

2011年公卫助理医师：高血脂与脂肪肝 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_653087.htm 血浆脂质中一种或多种成分的含量超过正常高限时称为高脂血症。由于血浆脂质为脂溶性，必须与蛋白质结合为水溶性复合物而转运全身，故高脂血症常表现为高脂蛋白血症！血浆脂质中一种或多种成分的含量超过正常高限时称为高脂血症。由于血浆脂质为脂溶性，必须与蛋白质结合为水溶性复合物而转运全身，故高脂血症常表现为高脂蛋白血症。临床上分原发性和继发性两大类。原发性者系由于脂质和脂蛋白代谢先天代谢（如饮食、营养和药物等）通过未知的机制而引起，原因不明，大多属家族性；继发性者见于未控制的糖尿病、肝脏疾病（如慢性肝炎、脂肪肝、肝肿瘤、肝糖原贮积症和肝内外胆管梗阻）、肾病综合征、胰腺炎、甲状腺功能减退症和粘液性水肿、肥胖症、痛风以及酒精中毒等多种疾病。高血脂的诊断主要依靠实验室检查，其中最重要的是测定血胆固醇。结合血清外观、脂蛋白电泳结果以及超速离心分析等以进一步分型。注意，由于检测方法不一，各医院的诊断标准略有差异。高脂血症一般无明显临床症状，有的可有头晕、乏力、心慌、胸闷、肢体麻木等，有的在眼睑、肌腱处出现黄色瘤。长期血脂过高，可进一步形成动脉粥样硬化、脂肪肝等一系列病变。脂肪肝是由于肝极低密度脂蛋白代谢障碍发生的继发性高甘油三酯血症，常出现Ⅲ型高脂蛋白血症。脂肪肝病人各型高脂血症均可见，关系最密切的为高甘油三酯血症，常伴随于肥胖和糖尿病。无肥胖和糖尿病的高胆固醇血症对脂肪肝形成的

影响不如高甘油三酯血症明显。高脂、甜食及酒精可同时诱发高血脂和脂肪肝。临床上，女性、肥胖、糖尿病和高血脂等因素并存者更易诱发脂肪性肝炎和肝硬化。相关推荐：
#0000ff>2011年公卫助理医师：季节性鼻炎 #0000ff>2011年公卫助理医师：春季常见传染病 #0000ff>2011年公卫助理医师：急性腹泻的原因 特别推荐： #0000ff>2011年公卫助理医师考试时间 #0000ff>考试大纲 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com