

2011年中医执业医师：舌头出现青紫色警惕有瘀血 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653132.htm 在就诊时医生要认真按脉、观舌。舌象主要包括舌质、舌体、舌苔等！凡是看过中医的人都知道，在就诊时医生要认真按脉、观舌。舌象主要包括舌质、舌体、舌苔等。人的正常舌质颜色淡红润泽，上面有一层薄薄的白苔，像一层透明的青纱，盖在淡红的舌质上，使舌质若隐若现、生气盎然。古人形容说，舌头上有一层薄苔，就像大地上铺盖着软软的草绒，说明土壤滋润，表示人的脾胃之气充盈生发，是健康的象征。舌头是反映内脏生理变化的一面镜子，也是显示病理变化的彩色荧光屏。当人体患病后，舌头往往会出现五颜六色的信号。就舌质而言，可分为淡红舌（正常舌质）、淡白舌、红舌、绛舌、青紫舌。现就青紫舌与疾病的关系作一些论述。舌头发青发紫，是体内有瘀血或血流滞缓的特殊信号。在出现青紫舌的人群中，癌症病人约占54.4%，非癌症病人占30.6%，健康人占15%。曾有人报道，在151例食管癌患者中，有青紫舌者有105例。也有学者观察过100例肝癌患者，发现其中紫暗瘀斑舌者占71.9%。临床还发现，中晚期癌症病人的青紫舌远远多于早期病人，转移者亦多于无转移者。癌症病人在经过手术、放射治疗及化学治疗后如出现青紫舌，则预后较差、病情将恶化。若进行中医活血化瘀治疗后青紫舌？肖退，则病情好转或趋向稳定，反之预后不良。虽然癌症病人往往会舌色青紫，但并非有青紫舌的人都患有癌症，其它与瘀血积滞有关的慢性病（如冠心病、肺心病、慢性肝病、糖尿病、脉管炎、红斑

狼疮、妇女痛经、闭经等)患者亦可有青紫舌,但其比例及严重程度远不及癌症患者。那么,为什么会出现青紫舌呢?原来,在正常情况下,人体内的红细胞在血管内流动就像一根线一样连贯不断。而在有瘀血的情况下,红细胞之间就存在着空隙而不连贯,在血管内流动时也成为点状,甚至可看到几个红细胞扭结在一起,使毛细血管发生栓塞。现代医学研究证实,任何病因引起的静脉瘀血、血流缓慢、血粘度增高、毛细血管扭曲畸形、血管脆性增加、血管收缩痉挛、血中缺氧、血栓阻塞等,都可导致舌的微血管循环不良、血管颜色变深变紫,从而出现青紫舌。如果用微循环电子显微镜观察,可以看到血管密布的舌头里血液流动得像蜗牛爬行般缓慢,甚至阻塞不通,有的微血管还有破裂出血的痕迹,舌组织缺血缺氧,显现出一幅因瘀血阻滞而舌质青紫的彩色图像。所以,青紫舌是体内有瘀血的特殊标志,可以预警疾病,特别是在癌症的辅助诊断、分期、辩证、估计预后、指导治疗等方面,有较高的实用价值。一旦发现青紫舌,必须请医生详细检查,找出病因,及时治疗,切不可疏忽麻痹。

小编推荐: #0000ff>2011年中医执业医师:运气学说
#0000ff>2011年中医执业医师:了解经络调治疾病的原理
#0000ff>2011年中医执业医师:脏腑的概念 #0000ff>2011年中医执业医师:脏象学说的特点 #0000ff>2011年中医执业医师:正治的概念及应用 100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com