

2011年中医执业医师：治疗咳嗽食疗方 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_653134.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653134.htm)

咳嗽是呼吸系统中最常见的症状之一，绝大部分咳嗽是由于呼吸道疾病引起的，因此预防呼吸道疾病是防止咳嗽的关键。它既有可能是其它并发症的征兆，看中医诊治咳嗽的六大食疗药膳方！

中医治疗咳嗽食疗方

- 1、罗汉果泡水治疗咳嗽 罗汉果洗干净，把外壳挖破，连皮带瓢一起放在水杯中加开水泡。泡出的水呈红褐色，略有甜味，口感很好。喝完续水，一天喝数次。一天后咳嗽大为减轻，两天后便可痊愈了。
- 2、南瓜藤汁止咳 鲜南瓜藤去头，插入瓶内，经过一夜，次日便有汁滴入瓶中，每日取汁，开水冲服，可有效止咳。
- 3、核桃、芝麻、生姜粉治疗咳嗽 核桃5个，生芝麻25克，生姜25克，红糖适量。核桃和生芝麻捣成碎末，生姜去皮捣成碎末。集中放入碗内，加红糖搅拌均匀。每次取一汤勺（约30克），白开水冲服，每日早晚各服一次。
- 4、梨汁炖冬菇治疗咳嗽 梨能润肺凉心、消痰降火，冬菇内的双链糖核酸在人体内产生的干扰素能消灭体内的病毒。用“梨汁炖冬菇”的食疗法防治秋冬的燥咳，消除感染，一般服用两三天即见收效。偏方制法如下：先将4个鸭梨去皮切片榨成汁，把冬菇200克洗净切片，加适量水和冰糖同炖，等冬菇炖熟后，早晚分两次连汤同食，即可。
- 5、吃生姜片也止咳 把一块生姜洗净去皮，切成片，咳嗽时往嘴里搁一片，咳嗽马上就停止了。嗓子再痒时再吃一片，一天吃两次，晚上临睡前吃一次，第二天再吃两三次，咳嗽即可痊愈了。
- 6、煮萝卜水可治疗咳嗽 一连数日咳嗽不止，晚上难

以入睡，可买几根白萝卜，每晚把半截萝卜切成片，用清水煮，萝卜、熟后用茶杯或小碗将水滤出，待稍冷后喝下。咳嗽便可减少。连续喝几天，咳嗽就可痊愈。温馨提示：绝大部分咳嗽是由于呼吸道疾病引起的，因此预防呼吸道疾病是防止咳嗽的关键。 小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：中医诊治咳吐脓血](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：暑湿感冒的主治方剂](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：正确预防脂肪肝](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试时间](#) [#0000ff>考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)