

2011年中医执业医师：中医辨证治疗皮肤过敏 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653137.htm 过敏性体质的人，在中医的观点上，主要是肺、脾、肾三脏腑功能失调而造成的！荨麻疹、湿疹、异位性皮炎，是属于过敏性的皮肤疾病，患者大多具有气喘、过敏性鼻炎的病史。除一般抗过敏药物的使用外，寻求中医的治疗，亦可以得到满意的结果。过敏性体质的人，在中医的观点上，主要是肺、脾、肾三脏腑功能失调而造成的。肺主呼吸，肺不耐寒热，易受外感风寒病邪侵袭而造成皮肤的不适。脾主运化，营养失调亦损伤脾胃，进而因运化代谢的不良，造成水湿水邪聚合而成痰湿病气，引起对食物的过敏。肾主气纳，调节水分代谢。若肾阳不足，气纳功能不良，水分蒸化亦失调，进而造成皮肤的干燥、大便的干硬秘结。基于辨证论治的基础，中医依据征候属性，可以分为以下三种类型：
湿热内蕴型：患者疹斑上常有水，水抓破后，皮肤会呈现鲜红糜烂，造成组织液渗出，液干后会结黄色的厚痂，并同时可见大便干、小便黄，舌质红。治疗方式以利湿清热、去除肠胃湿热、利肠通便为主，可开予消风散加减方。
脾虚湿甚：此类型患者在水；抓破后，皮肤会呈现浅红或同肤色的糜烂，且渗出液不易干收，会有黄色薄痂。症状还有面色暗黄、精神不振，胃口不佳，舌质淡红。治疗以健脾除湿、增强脾胃运化功能、增强肾气为主。处方为参苓白术散
阴虚血燥：此类患者的皮肤在疹斑边界会呈浅红或暗红斑，皮肤表面粗糙干燥且覆有鳞屑。虽然口干现象但不喜欢喝水，舌质红或暗红。治疗以滋阴养血润燥

、滋养肺阴、强化脾胃水分营养的吸收功能，以期能除去皮肤的干燥搔痒。治疗药方为当归饮子加减方。在此要特别提醒，有过敏体质的朋友在体质调理前后，虾、蟹、贝类及冰冷饮料、食品须尽量避免，以免症状复发，影响治疗的效果，并且须注意避免过敏原的刺激，平时多加运动，放松身心以增强免疫力，过敏体质必定会有显著的改善。俗话说：“三分医，七分养，十分防。”可见养生的重要性。在很多人的意识里只有老人才需要养生，其实不然，养生是条漫长的路，越早走上这条路，受益越多。小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：白膜侵睛](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：瘰疬的诊断](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：外科辨脓](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：痔疮出血如何防治](#) [#0000ff>2011中医执业医师：颈椎病的中医辩证治疗](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com