

2011中医执业医师：颈椎病的中医辩证治疗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E4_B8_AD_E5_8C_BB_c22_653139.htm

颈椎病属于祖国医学的痹证，这些症状常常是由于体外伤及气血虚、感受风寒湿邪所致，而头昏、目眩、耳鸣等症则多与痰浊、肝风、虚损有关！颈椎病属于祖国医学的痹证，这些症状常常是由于体外伤及气血虚、感受风寒湿邪所致，而头昏、目眩、耳鸣等症则多与痰浊、肝风、虚损有关。肝肾亏虚、气血不足型颈椎病包括了椎动脉型、根型和脊髓型颈椎病的大部分症状。颈椎病是一种常见病，由于颈椎内因、外因的变化，使颈椎及其周围的神经、血管发生病理改变而产生一系列症状。目前国内外医学界对颈椎病日趋重视。祖国医学经过了数千年实践，留下了大量的医学著述，其中也包含与颈椎病临床表现有关的理论及治疗经验。但由于历史的原因及理论体系的不同，未见颈椎病的中医专著。但古人经过大量的实践，细致的观察，详细地记录了和我们今天所述颈椎病的各型病变相似的症状和治疗方法。颈椎病的颈、肩、臂痛等症多包括在祖国医学痹证中，这些症状多因外伤或气血虚衰、感受风寒湿邪所致，而头昏、目眩、耳鸣等症则多与痰浊、肝风、虚损有关。颈椎病的常见原因可以概括为：（1）肝肾亏虚、气血不足：久病体弱，肝血不足，肾精亏损，经脉失去濡养，可致肢体筋膜弛缓，手足痿软无力，不能随意运动、肝肾不足，气血亏损，除了可引起肢体不利等症外，还有耳鸣、目眩等症。此外肾虚不能养肝，以致肝阴不足，肝阳上亢也能引起眩晕等症。肝肾亏虚、气血不足型颈椎病包括了椎动脉型、

根型和脊髓型颈椎病的大部分症状。（2）痰湿凝阻、经络瘀滞：痰是机体发生病理变比的产物，由人体的津液凝聚变化而成。由于肺、脾、肾功能失调加上寒热燥湿等外邪因素影响了津液的正常输布和运行，停聚在机体某个部位，造成气血、经络运行不畅，这样又导致了人体出现新的功能障碍。痰湿凝阻引起的证候相当广泛，在人体不同部位可引起不同的症状。痰湿上逆头部多见眩晕，阻于四肢者多见四肢麻木疼痛。临床所见由风痰引起的呕吐、头晕、突然跌倒、四肢麻木，由寒痰引起的骨痹刺痛、四肢不举、厥冷等症状，包括了椎动脉型、交感型颈椎病的许多症状。（3）外伤：是指跌仆、闪挫等对筋、骨、皮肉的损伤。外伤所致的颈肩部疼痛，是指由于闪、挫所致的筋络、筋膜、肌肉等软组织受伤（包括急、慢性损伤）以及关节错位造成的症状，即所谓的骨错缝、筋出槽症状。人体是一个整体，由于颈肩等部位受外力影响而遭受损伤时，也能导致脏腑、经络、气血失调，因而产生一系列症状。临床上可见肩、背、肢体痛等症，此时以疼痛为主。另一方面，人体的脏器都依赖于气血的滋养，如气血阻滞，则脏腑缺乏气血濡养，其功能也受到影响，肝、肾、脾等内脏功能受到影响后反过来会影响筋骨、肌肉和关节功能。这时疾病的症状不仅是外伤后的疼痛症状，还会出现各种虚证。因此伤后应注意到内脏功能。特别是肝肾脾功能受损的因素。（4）风寒湿痹、经络受阻：由于风、寒、湿三种外邪侵入身体，流注经络，导致气血运行不畅而引起肢体与关节疼痛、酸麻、重着及屈伸不利等。古代医家归纳的这些风寒湿痹所引起的各种症状，其中包括了现代所指的颈椎病症状。特别是痛痹、着痹所致的症状，包括了大

部分的根性颈椎病和脊髓型颈椎病的症状、体征。风、寒、湿三种病邪中某一种病邪偏盛，则某一方面的症状就表现得突出，如寒邪偏胜则为痛痹，主要表现为肢体、关节疼痛，得热则减，遇寒则甚，关节屈伸不利，施治时应以散寒止痛为主。 小编推荐：[2011年中医执业医师：外科辨溃疡](#) [2011年中医执业医师：外科辨脓](#) [2011年中医执业医师：蝼蛄疖的特点](#) 特别推荐：[2011年中医执业医师考试时间](#) [考试大纲](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com