

2011年中医执业医师：痔疮出血如何防治 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_653140.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653140.htm) 保持大便通畅，养成每天排便的习惯、预防肛门感染，加强锻炼！俗话说“十人九痔”，而痔疮的主要表现是大便干结、大便后疼痛出血。如排便时疼痛便上有血，则是外痔；如便后滴血，出血量较多则多为内痔。下面就教你几招防治便血的办法：1、保持大便通畅，养成每天排便的习惯。痔疮出血多由于大便不畅，用力排便使腹压增加，造成痔静脉压力增大破裂出血；还有的是大便干结而坚硬，通过肛门时擦破痔静脉导致出血。多吃蔬菜，多喝开水可防止便秘。对于已发生便秘者，可适当多吃些蜂蜜或芝麻油，有助于润肠通便。定时排便，少吃辛辣刺激食物有助于减少痔出血。2、预防肛门感染，加强锻炼。痔疮破裂易受大便污染而发炎，因此对于已发生痔疮出血者，一定要加强消炎，可用1：5000的高锰酸钾溶液（即5000毫升温开水放1克高锰酸钾，使溶液成浅紫红色）浸泡肛门，每天2-3次；也可用马应龙痔疮膏肛门内注入，具有通便、消炎、止血的作用。此外，加强锻炼能促进血液循环，减少痔静脉的压力。另外每天可以自己跪在床上，取胸膝位，练习提肛运动，对减少痔出血也有较好的效果。3、可试用民间偏方：取活田螺1个，揭开其螺盖，放入少许冰片，待螺肉化为水后，用棉签或纱条沾这些水涂于痔疮上，据说涂1-2次就有良好效果。 小编推荐：#0000ff>2011年中医执业医师：白膜侵睛 #0000ff>2011年中医执业医师：瘰疬的诊断 #0000ff>2011年中医执业医师：疔的诊断 特别推荐：#0000ff>2011年中医

执业医师考试时间 #0000ff>考试大纲 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)