

2011年中医助理医师：形体官窍 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653239.htm 形体官窍之筋、皮、肉、骨的解剖形态、生理功能、与脏腑的关系！筋，在五体中指肌腱和韧带。筋性坚韧刚劲，对骨节肌肉等运动器官有约束和保护作用：在经络学说中，筋为经筋之简称。1.解剖形态 筋是联结肌肉、骨和关节的一种坚韧刚劲的组织，为大筋、小筋、筋膜的统称。附于骨节者为筋，筋之较粗大者为大筋，较细小者为小筋，包于肌腱外者称为筋膜。诸筋会聚所成的大筋又称宗筋。“宗筋弛缓，发为筋痿”（《素问痿论》）。宗筋的另一含义特指阴茎，宗筋聚于前阴，故常以宗筋代指阴茎或睾丸。膝为诸筋会集之处，故称“膝为筋之府”（《灵枢经筋》）。2.生理功能（1）连结骨节：筋附于骨而聚于关节，“诸筋者，皆属于节”（《素问五脏生成论》），“诸筋从骨……连续缠固，手所以能摄，足所以能步，凡厥运动，罔不顺从”《圣济总录伤折门》。筋连结骨节肌肉，不仅加强了关节的稳固性，而且还有保护和辅助肌肉活动的作用。故曰：“筋者，周布四肢百节，联络而束缚之”（《风劳臆膈四大证治》）。（2）协助运动：人体的运动系统是由骨、骨连结和骨骼肌三部分组成的。筋附着于骨节间，起到了骨连结的作用，维持着肢体关节的屈伸转侧，运动自如。肢体关节的运动，除肌肉的舒缩外，筋在肌肉、骨节之间的协同作用也是很重要的。故曰：“宗筋主束骨而利机关也”（《素问痿论》），“机关纵缓，筋脉不收，故四肢不用也”（《圣济总录诸风门》）。3.与脏腑的关系（1）肝主筋

：“肝主筋”（《素问宣明五气篇》），“肝主身之筋膜”（《素问痿论》）。筋束骨，系于关节，维持正常的屈伸运动，须赖肝血的濡养。肝血充足则筋力劲强，关节屈伸有力而灵活，肝血虚衰则筋力疲惫，屈伸困难。肝体阴而用阳，故筋的功能与肝阴肝血的关系尤为密切。所谓“筋属肝木，得血以养之，则和柔而不拘急”（《风劳臆膈四大证治》）。肝血充盛，使肢体的筋和筋膜得到充分的濡养，维持其坚韧刚强之性，肢体关节才能运动灵活，强健有力。若肝的阴血亏损，不能供给筋和筋膜以充足的营养，则筋的活动能力就会减退。当年老体衰，肝血衰少时，筋膜失其所养，故动作迟钝、运动失灵。在病理情况下，许多筋的病变都与肝的功能有关。如肝血不足，血不养筋，则可出现肢体麻木、屈伸不利、筋脉拘急、手足震颤等症状。若热邪炽盛，燔灼肝之阴血，则可发生四肢抽搐、手足震颤、牙关紧闭、角弓反张等肝风内动之证。（2）脾胃与筋：“食气入胃，。散精于肝，淫气于筋”（《素问经脉别论》）。人以水谷为本，脾胃为水谷之海，气血生化之源。脾胃健旺，化源充足，气血充盈，则肝有所滋，筋有所养。所以，筋与脾胃也有密切关系。若脾被湿困，或脾胃虚弱，化源不足，筋失所养，可致肢体软弱无力，甚则痿废不用。 小编推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师：脏腑的分类及其生理特点](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：气郁体质调护方案](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：阴阳盛衰](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：神志的内容](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：奇恒之府的含义](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com