

2011年中医助理医师：由耳朵诊断内脏健康 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_653240.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653240.htm) 对耳朵的观察主要从颜色、光泽，形态变化，定位诊断几个方面进行！通过对耳的观察，可以推测机体的健康状况。对耳朵的观察主要从颜色、光泽，形态变化，定位诊断几个方面进行。颜色、光泽就耳部整体而言，正常人的耳红润而有光泽，这是先天肾精充足的表现；如果耳朵干枯没有光泽，反应机体肾精不足。耳朵色淡白，多见于风寒感冒；还见于素体阳气不足的人，这类人多怕冷恶风，手脚冰凉。耳朵红肿，多是“上火”的表现，常见于肝胆火旺或湿热。耳廓干枯焦黑，多发于传染病后期或糖尿病，因为在这个阶段，机体阴液已经严重耗伤。在耳朵的某些局部呈点状或片状红晕、暗红、暗灰等，多见于胃炎、胃及十二指肠溃疡等消化系统疾病。形态变化望耳的另一个内容是观察形态变化。耳朵厚大的人，肾气充足；耳朵薄而小的人，多为肾气亏虚。耳朵局部有结节状或条索状隆起、点状凹陷，而且没有光泽的人，多提示有慢性器质性疾病，如肝硬化、肿瘤等。耳朵局部血管过于充盈、扩张，可见到圆圈状、条段样等改变的，常见于有心肺功能异常的人，如冠心病、哮喘等。此外，若耳内流脓，伴有耳部红肿热痛，听力下降的，是中耳炎的表现，中医认为，这是风热上扰或肝胆湿热。定位诊断就耳的定位诊断而言，人体各部位在耳朵上的分布就像一个倒置的胎儿。耳垂相当于面部，当因“上火”而致牙齿、牙龈肿痛时，或脸上长小疙瘩时，可以用拇指和食指揉捏耳垂，或者在耳垂上点刺放血，有很好的

治疗效果。经常按捏耳垂还有美容养颜的作用。正对耳孔开口处凹陷叫耳甲腔，这个地方相当于胸腔内脏器官。经常刺激这个部位，对血液和循环系统有保健作用。可将食指放到耳孔处，拇指放到耳的背面对捏即可。耳甲腔的上方凹陷叫耳甲艇，相当于人的腹腔，按摩此处有助于消化，并有强肾健脾之功。耳廓的外周耳轮相当于躯干四肢，颈肩腰腿痛等躯体疼痛患者宜多按压耳轮。如今的耳诊与传统的耳诊相比，加入了精确定位的耳穴内容。诊法也不再局限于望诊、触诊，染色诊法、生物电测定法等方法正在蓬勃发展。当然，望耳只是中医“望诊”的一部分，判断机体健康状况、诊断疾病，应当结合全身的其他表现。 小编推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师：望诊之观五官知五脏健康法](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：中医诊断的症、证、病、辩证](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：笑容中的蛛丝马迹](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：脚湿的诊断](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：疣的诊断](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)